

2023 – MENU żłobkowe

Firma J.B.Partners Anna Topa nie ponosi odpowiedzialności za dzieci z dietami eliminacyjnymi w alergii pokarmowej, firma jedynie wyklucza składniki z diety

-Firma J.B.Partners Anna Topa ściśle przestrzega Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
01.07.2023 Poniedziałek Kcal:928,4 B:11,8 T:21,3 W:88,6	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25g oraz razowy z masłem 40g (1,7) pastą owocową 10g</p> <p>dodatkowo:Platki kukurydziane na mleku 200ml/10g (1,5,6,7)</p> <p>(składniki: pieczywo <u>pszenne i żytnie</u>, <u>masło</u> extra, dżem niskosłodzony, <u>mleko</u> 2% tłuszczu, płatki kukurydziane, kakao, warzywan korzenne, banan, avocado) Alergeny:1,5,6,7,8</p>	<p>Zupa jarzynowa, gotowana na wywarze warzywnym, 200ml</p> <p>(składniki:marchewka, brokuł, kalafior, groszek, por, ziemniaki, natka pietruszki,<u>śmietana</u>)</p> <p>Alergeny: 7</p>	<p>Kurczak duszony w sosie z kaszą perlową 130/100g, surówka za kapusty z pomidorem 95g</p> <p>kompot z owoców mrożonych 200ml</p> <p>(składniki, mięso z kurczaka bez skóry, kasza perlowa, marchew, pietruszka, por, fasolka zielona, groszek zielony, cebula, kapusta, marchewka, chrzan,przyprawy,owoce mrożone)</p> <p>Alergeny:1</p>	<p>jabłko 70g</p> <p>Alergeny:brak</p>
wtorek 04.07.2023 Kcal:1003,2 B:18,4 T:31,4 W:101,3	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25g oraz razowy z masłem 40g (1,7), pasztetem wieprzowym-wyrób własny 20g (3), pomidor 10g</p> <p>(składniki:pieczywo <u>pszenne i żytnie</u>, <u>masło</u>, przyprawy, pomidor)</p> <p>Alergeny:1,3,7</p>	<p>Rosół drobiowy z makaronem 200ml/50g</p> <p>składniki: (drób, warzywa-pietruszka, marchewka, cebula, makaron <u>pszenny</u>, kapusta)</p> <p>alergeny:1</p>	<p>Kotlet siekany z indyka 85g, puree ziemniaczane z koperkiem 90g, bukiet warzyw 70g</p> <p>kompot z owoców mrożonych 200ml</p> <p>(składniki:mięso drobiowe bez skóry, brokuły,<u>jajka</u>, bułka tarta- <u>pszenna</u>, mąka <u>pszenna</u>, ziemniaki,cebula,,ogórek zielony,owoce mrożone)</p> <p>Alergeny:1,3</p>	<p>Biszkopty 30g</p> <p>(składniki: mąka pszenna, sól, Produkt może zawierać <u>orzeszki arachidowe</u>, <u>soje</u>.)</p> <p>Alergeny: 5,6,</p>
05.07.2023 Środa Kcal:1116,3 B:16,7 T:43,2 W:123,1	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25g oraz razowy z masłem 40g (1,7) połówką z indyka 96% mięsa 10g, ogórek zielony 10g</p> <p>dodatkowo:Platki górskie na mleku 200g/10g (1,7)</p> <p>(składniki: pieczywo <u>pszenne i żytnie</u>, <u>masło</u>, połówka z indyka, pomidor, ogórek zielony,<u>mleko</u> 2%, oczyszczone ziarno <u>owsa</u>)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami, gotowany na bulionie warzywnym 200ml</p> <p>(składniki:buraki, marchewka, fasola, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Alergeny:brak</p>	<p>Pyzy ziemniaczane 150 okraszane cebulką duszoną 200/5g surówka coleslaw</p> <p>kompot z owoców mrożonych 200ml</p> <p>(składniki:woda, ziemniki, mąka <u>pszenna</u>,olej, przyprawy, kapusta, marchewka,owoce mrożone)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Kisiel z musem owocowym70g</p> <p>składniki mąka ziemniaczana miksowane owoce</p> <p>Alergeny:brak</p>

<p>6.07.2023</p> <p>Czwartek</p> <p>Kcal:1120,4 B:19,9 T:39,5 W:123,2</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25g oraz razowy z masłem 55g, (1,7) szynką 10g, ogórek 10g, rzodkiewka 5g ryż na mleku 200g/10g (1,7)</p> <p>(składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>, <u>masło</u> extra, ogórek zielony, rzodkiewka, szynka drobiowa- mięso z uda kurczaka, przyprawy, emulgator, ryż, mleko)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Zupa kalafiorowa gotowana na wywarze warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml</p> <p>(składniki kalafior, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym 85/50g, kasza jęczmienna 90g, buraczki na ciepło 60g kompot z owoców mrożonych 200ml</p> <p>(składniki:mięso wieprzowe, <u>jajka</u>, bułka tarta, mąka <u>pszenna</u>, przyprawy, kasza <u>jęczmienna</u>, kapusta czerwona, jabłka, olej, koncentrat, owoce mrożone)</p> <p>Alergeny:1,3</p>	<p>Wafle ryżowe z prażonymi jabłkami 12g</p> <p>(składniki: ryż preparowany, jabłka)</p> <p>Alergeny: brak</p>
<p>7.07.2023</p> <p>Piątek</p> <p>Kcal:988,1 B:18,8 T:35,1 W:111,2</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25g oraz razowy z masłem 40g /5 (1,7) pastą bananową 20g</p> <p>(składniki: pieczywo <u>pszenne</u>, <u>masło</u> extra, <u>twaróg</u> chudy, banany)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Pomidorowa z makaronem z dodatkiem kurkumy, 180ml</p> <p>(składniki: woda, pomidorowa passata marchewka, imbir pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, <u>makaron pszenny</u>, <u>śmietana</u>)</p> <p>Alergeny: 1,7</p>	<p>Kotlet z miruny 80g, puree ziemniaczane 90g, surówka domowa z kapusty kwaszonej 60g kompot z owoców mrożonych 200ml</p> <p>(składniki: <u>miruna bez skóry</u>, <u>jajka</u>, mąka <u>pszenna</u>, bułka tarta-<u>pszenna</u>, ziemniaki, kapusta kwaszona, marchew, jabłko, koperek przyprawy, owoce mrożone)</p> <p>Alergeny:1,3,4,7</p>	<p>Ciasto z owocami 60g</p> <p>(składniki: mąka <u>pszenna</u>, marchew, olej, <u>jajko</u>, cukier, owoce leśne)</p> <p>Alergeny: 1,3</p>
<p>10.07.2023</p> <p>Poniedziałek</p> <p>Kcal:1015,8 B:18,6 T:39,4 W:103,4</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g (1,7) twarogiem ze szczypiorek 20g, (7)</p> <p>dodatkowo:ryż mleku z rodzynekami 180g (1,7,12)</p> <p>(składniki:pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>,<u>masło</u>, <u>twaróg</u> półtłusty, wanilia, ryż, <u>mleko</u> 2%, <u>szczypior</u>)</p> <p>Alergeny:1,7,12</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami, gotowana na bulionie warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml</p> <p>(składniki:ogórki marchewka, pietruszka, por, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Kotlet mielony wieprzowy pieczony w piecu konwekcyjno-parowym 70g puree ziemniaczane 90g, surówka z buraczków na ciepło 60g kompot z owoców mrożonych 200ml</p> <p>(składniki:mięso wieprzowe, <u>jajka</u>, bułka tarta-<u>pszenna</u>, mąka <u>pszenna</u>, ziemniaki, przyprawy,buraki, jabłka, owoce mrożone)</p> <p>Alergeny:1,3</p>	<p>arbus 70g</p> <p>Alergeny:brak</p>
<p>11.07.2023</p> <p>Wtorek</p> <p>Kcal:1015,3 B:11,5 T:30,1</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g (1,7) szynką drobiową 92% mięsa 10g., ogórkiem 10g</p> <p>dodatkowo:Płatki górskie na mleku 180g (1,7)</p> <p>(składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>, <u>masło</u> extra, warzywa sezonowe, szynka drobiowa,</p>	<p>Zupa z fasolki z ziemniakami, gotowana na bulionie warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml</p> <p>(składniki: woda, marchewka, pietruszka, por, fasolka zielona, ziemniaki)</p>	<p>Makaron bolognese 130g, surówka z ogórka świeżego ze śmietaną 70gr</p> <p>(składniki: makaron <u>pszenny</u>, mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy 30%, mąka <u>pszenna</u>, <u>owoce mrożone</u>, <u>śmietana</u>)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>jabłko70g</p> <p>Alergeny: brak</p>

W:101,4	<u>mleko</u> 2%, oczyszczone ziarno <u>owsa</u> , <u>ogórek</u> Alergeny:1,7	Alergeny:brak		
12.07.2023 Środa Kcal:984,6 B:17,3 T:38,2 W:113,1	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g oraz razowy z masłem 40g, (1,7) marmolada 20g (3) (składniki:pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie,masło</u> , sól, pieprz,marmolada, sól, przyprawy) Alergeny:1,3,7	Krem z białych warzyw z grzankami gotowany na wywarze warzywnym, 200ml (składniki: pietruszka, por, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy grzanki <u>pszenne</u> ,śmietana) Alergeny: 1,7	Filet drobiowy, 85g, puree ziemniaczane, sałatka z marchewki 50g kompot z owoców mrożonych 200ml (składniki: mięso drobiowe bez skóry,jarmuż, <u>jajka</u> , <u>bułka tarta-pszenna</u> ,ziemniaki, marchewka, przyprawy, owoce mrożone) Alergeny: 1,3	śliwka 50g Alergeny: brak
13.07.2023 Czwartek Kcal:984,4 B:14,2 T:30,5 W:98,4	Bułka pszenna oraz razowy z masłem, 30g (1,7) pasta jajeczna z fetą 10g dodatkowo:Płatki kukurydziane na mleku 180ml (1,5,6,7) (składniki: bułka <u>pszenna</u> , <u>masło</u> extra, jajka feta, <u>mleko</u> 2% tłuszczu, płatki kukurydziane) Alergeny:1,3,7	Zupa kapuśniak z ziemniakami, gotowana na wywarze warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml (składniki:kapusta kwaszona, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, natka pietruszki) Alergeny: brak	Kluski śląskie z gulaszem wołowym150g, surówka z buraczków 70gr kompot z owoców mrożonych 200ml (składniki: mąka <u>pszenna</u> , wołowina, warzywa, owoce mrożone, buraczki) Alergeny:1	Ryż z pieczonym jabłkiem i cynamonem oraz kardamonem 50g (składniki: ryż, jabłko, kardamom, cynamon) Alergeny: 1,7
14.07.2023 Piątek Kcal:983,2 B:12,3 T:29,4 W:93,6	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g, (1,7) polędwicą z piersi indyka 96%, 10g pomidor, ogórek zielony 10g ryż na mleku 200g/10g (1,7) (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie, masło</u> , polędwica z indyka, pomidor, ogórek zielony, ryż, mleko) Alergeny:1,7	Zupa krupnik z ziemniakami gotowany na bulionie warzywnym 200ml (składniki: woda,kasza <u>ieczienna</u> , marchewka,pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy) Alergeny:1	Filet rybny panierowany 70g, puree ziemniaczane z koperkiem 90g, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z dodatkiem papryki 70g kompot z owoców mrożonych 200ml (składniki: <u>miruna bez skóry</u> , <u>jajka</u> , mąka <u>pszenna</u> ,bułka tarta- <u>pszenna</u> , ziemniaki,kapusta pekińska, papryka św, marchew, OWOCE mrożone) Alergeny:1,3,4	Ciasto z owocami 40g (składniki: mąka <u>pszenna</u> , marchew,olej, <u>jajko</u> ,cukier, owoce leśne) Alergeny: 1,3
17.07.2023 poniedziałek Kcal:974,5 B:15,1 T:23,3	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem25g, (1,7) twarogiem waniliowym z rodzynkami 20g, (7) dotatkowo:Kaszka manna na mleku z rodzynkami 180g (1,7,12)	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, gotowany na bulionie warzywnym 200ml (składniki:buraki, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, natka pietruszki)	Potrawka z indyka z ryżem 155g surówka marchewka z ananase 60g kompot z owoców mrożonych 200ml (składniki: ryż, indyk bez skóry, groszek, marchewka, ananas cebula, papryka, por, przyprawy, OWOCE mrożone)	Chrupki kukurydziane 10g (składniki: kasza kukurydziana. Produkt może zawierać <u>orzeszki arachidowe, soje</u> , Alergeny: 5,6,

W:92,4	(składniki:pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie.masło</u> , <u>twaróg</u> półtłusty, wanilia, kasza manna, <u>mleko 2%, rodzynki</u>) Alergeny:1,7,12	Alergeny:brak	Alergeny:brak	
18.07.2023 wtorek Kcal:984,6 B:14,2 T:23,1 W:98,4	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g (1,7), pastą drobiową - wyrób własny 20g, ogórkiem kwaszonym 10g (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> , <u>masło</u> extra, mięso drobiowe, warzywa) Pasta drobiowa-wyrób własny (składniki: mięso drobiowe bez skóry, bułka <u>pszenna</u> , warzywa w zmiennych proporcjach) Alergeny:1,7	Zupa ogórkowa gotowana na bulionie warzywnym 200ml (składniki: woda, ogórek kwaszony, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy) Alergeny: brak	udko drobiowe bez kości panierowane w piecu 85g, puree ziemniaczane100 , surówka coleslaw 65g kompot z owoców mrożonych 200ml (składniki: udko drobiowe, ziemniaki, ,kapusta jajko, bułka tarta, owoce mrożone) Alergeny:1,3	arbuz 70g Alergeny: brak
19.07.2023 Środa Kcal:1019,2 B:19,2 T:39,4 W:93,6	Chleb pszenny i żytni z masłem 25g, (1,7) parówka drobiowa 40g, dodatkowo:Warzywna pasta curry 20g (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> , <u>żytnie</u> , <u>masło</u> extra,parówka drobiowa, soczewica, <u>sezam</u>) Alergeny:1,7,11	Rosół drobiowy z makaronem, serwowany z natką pietruszki 200ml (składniki:woda, mięso drobiowe bez skóry,makaron <u>pszenny</u> , por, marchewka, pietruszka, natka pietruszki, przyprawy) Alergeny:1	Pierogi ukraińskie okraszane duszoną cebulką 180/10g surówka buraczki 50g kompot z owoców mrożonych 200ml (składniki: ziemniaki, <u>twaróg</u> półtłusty, mąka <u>pszenna</u> , cebula, przyprawy, buraczki, OWOCE mrożone) Alergeny:1,7	Wafle ryżowe z prażonymi jabłkami 12g (składniki: ryż preparowany, jabłka) Alergeny: brak
20.07.2023 Czwartek Kcal:985,9 B:18,3 T:38,6 W:102,6	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g (1,7) połędwicą drobiowa 10g, ogórek św 10g, dodatkowo:makaron na mleku (1,7) 180ml (składniki:pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie.masło</u> , połędwica drobiowa, ogórek, , <u>makaron pszenny</u> , <u>mleko 2%</u>)	Zupa brokułowa gotowana na wywarze warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml (składniki brokuł, marchewka, pietruszka, por, mięso drobiowe bez skóry, ziemniaki, przyprawy) Alergeny: brak	Kotlet rybny 70g, puree ziemniaczane z koperkiem 90g, surówka z kapusty kiszonej 70g kompot z owoców mrożonych 200ml (składniki: <u>miruna bez skóry</u> , <u>jajka</u> , mąka <u>pszenna</u> , szczypiorek,bułka tarta- <u>pszenna</u> , ziemniaki,kapusta, marchew, OWOCE mrożone) Alergeny:1,3,4	Kisiel z owocami 150g (składniki:woda, skrobia ziemniaczana, przcier owocowy) Alergeny: brak

	Alergeny:1,7			
21.07.2023 piątek Kcal:984,4 B:14,2 T:30,5 W:98,4	Chleb pszenno-żytni z masłem 25g (1,7), paprykarz z makreli wyrób własny 20g ogórek kiszony 10g (4) płatki orkiszowe na mleku 200g/10g (1,7) (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> , <u>żytnie</u> , <u>masło</u> extra, dorsz pomidory, papryka, og kiszony, płatki orkiszowe) Alergeny:1,7	Krem z marchewki z dodatkiem imbiru, z ziemniakami, serwowany z grzankami 200ml (składniki: woda, marchewka, imbir, ziemniaki, grzanki <u>pszenne</u> , przyprawy) Alergeny: 1	Naleśniki z serkiem waniliowym 120/30 gr kompot z owoców mrożonych 200ml (składniki: mąka <u>pszenna</u> , twaróg, <u>mleko</u> , <u>jaiko</u> , proszek do pieczenia, olej rzepakowy, owoce mrożone) Alergeny: 1,3,7	Wafle ryżowe z pastą czekoladową na bazie awokado 40g składniki: ryż, kakao, awokado, banan, Alergeny: brak
24.07.2023 Poniedziałek Kcal:1015,8 B:18,6 T:39,4 W:103,4	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g (1,7) twarogiem waniliowym 20g, (7) dodatkowo: ryż mleku z rodzynkami 180g (1,7,12) (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> , <u>masło</u> , <u>twaróg</u> półtłusty, wanilia, ryż, <u>mleko</u> 2%, <u>rodzynki</u>) Alergeny:1,7,12	Zupa jarzynowa z ziemniakami, gotowana na bulionie warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml (składniki: marchewka, pietruszka, por, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki) Alergeny: brak	Makaron bolognese 130g, surówka ogórki kompot z owoców mrożonych 200ml (składniki: makaron <u>pszenny</u> , mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy 30%, mąka <u>pszenna</u> , owoce mrożone, ogórek) Alergeny:1	jablko 70g Alergeny: brak
25.07.2023 Wtorek Kcal:962,3 B:17,2 T:29,3 W:101,5	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g (1,7) Polędwica wieprzowa 15g, pomidor 10g (składniki: pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u> , <u>masło</u> , mięso drobiowe, <u>pomidor</u>) Alergeny:1,7	Zupa pomidorowa z ryżem, gotowana na bulionie warzywnym z natką pietruszki 200ml (składniki: woda, marchew, pietruszka, por, ryż, koncentrat pomidorowy, przyprawy) Alergeny: brak	Kotlet mielony wieprzowy pieczony w piecu konwekcyjno-parowym 70g puree ziemniaczane 90g, surówka z buraczków 60g kompot z owoców mrożonych 200ml (składniki: mięso wieprzowe, <u>jaika</u> , bułka tarta- <u>pszenna</u> , mąka <u>pszenna</u> , ziemniaki, przyprawy, buraki, jabłka, owoce mrożone) Alergeny:1,3	Jogurt naturalny z owocami 60 g (składniki: <u>mleko</u> , żywe kultury bakterii jogurtowych, mieszanka owoców) Alergeny:7
26.07.2023 Środa Kcal:1116,3 B:16,7	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g oraz razowy z masłem 40g (1,7) polędwicą z indyka 96% mięsa 10g, ogórek zielony 10g dodatkowo: Płatki górskie na mleku	Zupa kalafiorowa gotowany na wywarze warzywnym 200ml (składniki: marchewka, por, kalafior)	Kluski śląskie z sosem pomidorowym z warzywami 120g/5g, surówka pomidory z cebulka w oleju 50g kompot z owoców mrożonych 200ml (składniki: woda, ziemniaki, mąka <u>pszenna</u> , pomidory pelatti, kapusta, marchewka,	Budyń waniliowy składniki: budyń, mleko, wanilia Alergeny:1,7

T:43,2 W:123,1	200g/10g (1,7) (składniki: pieczywo pszenne i żytnie , masło , polędwica z indyka, pomidor, ogórek zielony, mleko 2%, oczyszczone ziarno owsa) Alergeny:1,7	pietruska, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy, śmietana) Alergeny:7	śmietana , olej, przyprawy, owoce mrożone, pomidor, cebulka) Alergeny:1,7	
27.0.2023 Czwartek Kcal:1120,4 B:19,9 T:39,5 W:123,2	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g oraz razowy z masłem 40g /5 (1,7) pastą owocowa z avocado 20g kasza manna na mleku 200g/10g (1,7) (składniki: pieczywo pszenne , masło extra, twaróg chudy, owoce mrożone, avocado, kasza manna) Alergeny:1,7	Zupa z soczewicy gotowana na wywarze warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml (składniki: soczewica czerwona, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy) Alergeny: brak	Kotlet z dorsza 80g, puree ziemniaczane 90g, surówka domowa z kapusty kwaszonej 60g kompot z owoców mrożonych 200ml (składniki: dorsz czarny , jajka , mąka pszenna , bułka tarta- pszenna , ziemniaki, kapusta kwaszona, marchew, jabłko, koperek przyprawy, owoce mrożone) Alergeny:1,3,4,7	Jabłko 60g alergeny brak
28.07.2023 Piątek Kcal:988,1 B:18,8 T:35,1 W:111,2	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g oraz razowy z masłem 55g, (1,7) szynką drobiową 10g, ogórek 10g, rzodkiewka 5g makaron na mleku 200g/10g (1,7) (składniki: pieczywo pszenne i żytnie , masło extra, ogórek zielony, rzodkiewka, szynka drobiowa- mięso z uda kurczaka, przyprawy, emulgator, makaron pszenny) Alergeny:1,7	Zupa meksykańska 180ml (składniki: woda, groszek ziel, kukurydza, fasolka ziel, ziemniaki, przyprawy) Alergeny:brak	Placki ziemniaczane z sosem owocowym kompot z owoców mrożonych 200ml składniki: mąka drożdże, woda, jajka , przyprawy, dynia, śliwka, owoce mrożone alergeny: 1,3,	Ciasto z owocami 60g (składniki: mąka pszenna , marchew, olej, jajko , cukier, jabłka) Alergeny: 1,3
poniedziałek 31.07.2023 Kcal:1003,2 B:18,4 T:31,4 W:101,3	Chleb mieszany pszenno-żytni 25g oraz razowy z masłem 40g (1,7), pasztetem wieprzowym-wyrób własny 20g (3), pomidor 10g (składniki: pieczywo pszenne i żytnie , masło , przyprawy, pomidor) Alergeny:1,3,7	Rosół drobiowy z makaronem 200ml/50g składniki: (drób, warzywa-pietruszka, marchewka, cebula, makaron pszenny , kapusta) alergeny:1	Kotlet siekany z indyka 85g, puree ziemniaczane z koperkiem 90g, buket warzyw 70g kompot z owoców mrożonych 200ml (składniki:mięso drobiowe bez skóry, brokuły, jajka , bułka tarta- pszenna , mąka pszenna , ziemniaki, cebula,,ogórek zielony, owoce mrożone) Alergeny:1,3	Biszkopty 30g (składniki: mąka pszenna, sól, Produkt może zawierać orzeszki arachidowe , soje . Alergeny: 5,6,

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. Produkty spożywcze niezbędne do wytworzenia w/w posiłków zgodnie z informacjami producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Legenda:

1. Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne.