

Menu zióbkowe 2024r

-Firma J.B.Partners Anna Topa nie ponosi odpowiedzialności za dzieci z dietami eliminacyjnymi w alergii pokarmowej, będące pod ścisłą kontrolą lekarza.

- Z mocy postanowień ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych, intendent-dietetyk zastrzega sobie prawo kopiowania, udostępniania treści jadłospisu.

-Firma J.B.Partners Anna Topa ściśle przestrzega Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
poniedziałek 4,11,2024 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1006,4 białko : 47,7 g, tłuszcze: 31,3 g, węglowodany: 124,3 g	Pieczywo pszenno-żytnie z masłem i dżemem i twarożkiem 50/10/10/g, papryka dodatkowo Płatki kukurydziane na mleku 180ml (7) (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni), masło extra, dzem nieosłodzony, twarożek półtłusty)mleko 2% tłuszczu, papryka, płatki kukurydziane)papryka alergeny 1,7</u>	Zupa jarzynowa z brukselką 180ml (składniki: woda,marchew, ziemniaki, brukselka, pietruszka, por, woda przyprawy,) Alergeny: brak	Mielony w sosie pieczeniowym z karkówki , kasza jęczmienna , coleslaw50g , 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: mięso wieprzowe, kasza jęczmienna ,, surówka- kapusta majonez bezglutenowy i bez jajeczny, przyprawy) Alergeny:1	Jabłko 70g alergeny brak
wtorek 5,11,2024 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1102,3 białko: 47,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 141,2 g	Pieczywo pszenno-żytnie z masłem (1,7) paszтетem zapiekany ,og kiszony45/10/10g dodatkowo ryż na mleku 180ml/40 (7) (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni), masło extra,(paszтет z mięsa drobiowego,bulka tarta)mleko 2% tłuszczu, płatki ryż)ogórek , alergeny 1,7</u>	Zupa z pieczonego kalafiora 180ml (składniki: woda, kalafior, pietruszka, por, ziemniaki, woda przyprawy,) Alergeny: brak	Makaron boloński, surówka z pomidorów i ogórka 70/80/50g kompot -składniki pod tabelą (składniki: makaron pszenny, koncentrat pomidorowy, pomidory pelatti, mąka <u>pszenna</u> , ziemniaki, przyprawy) Alergeny:1, 7	Wafle ryżowe z marmoladą morelową ryż preparowany, woda, sól, morela, sok morelowy, pektyna alergeny brak
środa 6,11,2024 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:931,2 białko: 27,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany:	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem (1,7), serem żółtym (7), ogórkiem świeżym, 45/10/10 płatki owsiane na mleku 180ml/40 (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni), masło, ser żółty, ogórek, płatki owsiane, mleko), soja emulgator sól) ogórek alergeny 1,7 956kcal, t:12 b: 9,6</u>	Zupa rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, drób, por, pietruszka,marchewka, cebula,, makaron pszenny przyprawy,) Alergeny: 1	Pulpecik z łopatki , ziemniaki , czerwona kapusta z jabłkiem 50g , 70/80/55g kompot -składniki pod tabelą (składniki: mięso wieprzowe, ziemniaki, czerwona kapusta, przyprawy) Alergeny: brak	gruszka 70g alergeny brak

118,2 g				
czwartek 7,11.2024 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1066,9 białko: 46,9 g, tłuszcze: 30,2 g, węglowodany: 148,9 g	Chleb mieszany pszenno- żytni oraz razowy z masłem (1,7), pastą drobiowa, pomidor, 45/10/10/ zupa mleczna z ryżem 180ml/40 (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni).</u> , <u>masło</u> extra, <u>mleko, ryż</u> , ogórek kiszony, pomidor, pasta- filet, przyprawy) alergeny 1,7	Zupa z zielonym groszkiem i pieczonym kalafiorom i gotowana na wywarze warzywnym 180ml (składniki: woda, groszek, brokuł, kalafior, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy.) alergeny brak	Pierogi ukraińskie ,150 gr , surówka buraki kompot -składniki pod tabelą (składniki: mąka <u>pszenna</u> , twaróg, śmietana ziemniaki., przyprawy, buraki alergeny: 1,7	Kisiel owocowy na mące ziemniaczanej 150ml (składniki: mieszanka owocowa,mąka ziemniaczana Alergeny:brak
Piątek 8,11.2024 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1002,4 białko: 44,2 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 128,6 g	Pieczywo mieszane z masłem (1,7), połówką drobiową 96% mięsa, papryka 45/15/10 zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7) 180/50 składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni).</u> , <u>masło, mleko, papryka.</u> , <u>połowica</u> - filet z kurczaka, sól, soja, emulgator alergeny 1,6,7	Kremowa pomidorowa gotowana na bulionie warzywnym 180ml (składniki: woda, pomidory, makaron <u>pszenny</u> marchewka, pietruszka, por, przyprawy) Alergeny: 1	Paluszki rybne własnej produkcji, ziemniaki surówka z kapusty kiszanej 50g kompot -składniki pod tabelą składniki: ryba morszczuk , ziemniaki, kapusta kwaszona, marchewka, mąka kukurydziana alergeny 4	Banan 70g alergeny brak
Wtorek 12,11.2024 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:997,6 białko: 37,7 g, tłuszcze: 34,8 g, węglowodany: 124,8 g	Chleb pszenny oraz żytni z masłem, twarożek na slono, papryka 45/10/10g dodatkowo pasta warzywna dla chętnych 10g zupa mleczna z płatkami jagłanymi 180ml/40 (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby z prosa ,sól, kwas naturalny żytni).</u> , <u>masło, twarożek, mleko.</u> , <u>papryka</u> pasta- kalafior, brokuł, cebula alergeny 1,7	Zupa jarzynowa 180ml (składniki: woda, groszek, brokuł, fasolka, marchew, pietruszka,ziemniaki, lubczyk) Alergeny: brak	Gulasz wieprzowy z marchewką i groszkiem cukrowym, ryz surówka z kapusty z czerwona z fasolą 70/ 80/ 55g kompot -składniki pod tabelą (składniki: ryż, mięso z szynki, por, marchew, groszek, przyprawy, mąka ziemniaczana , kapusta, fasola czerwona) Alergeny:brak	Jabłko 70g Alergeny: brak
Środa 13,,11.2024 Informacja żywieniowa dla	Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem (1,7), marmolada, 45/10/10g, dodatkowo zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	Rosolnik na ryżu 180ml (składniki: woda, drób, ryz marchewka, pietruszka, por, ziemniaki)	Kotlet mielony ala Stek z cebulką , ziemniaki, surówka kapusta z ogórkiem 70/ 80,60 kompot -składniki pod tabelą (składniki: wieprzowina z szynki, kapusta, ogórek , ziemniaki., sól)	Jogurt owocowy 150ml (składniki: <u>mleko</u> , żywe kultury bakterii jogurtowych., porzeczki) Alergeny:7

<p>1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko: 44,6 g, tłuszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g</p>	<p>(7)180ml (składniki:pieczywo <u>pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni) , masło, mleko</u> 2% tłuszczu , mleko 2%, płatki kukurydziane) marmolada, owoce ze śliwek przecierane, sok owocowy, pektyny) alergeny 1,7</p>	<p>Alergeny: brak</p>	<p>Alergeny:, brak</p>	
<p>Czwartek 14,11.2024 Informacja żywniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:988,6 białko: 24,3 g, tłuszcze: 30,8 g, węglowodany: 114,8 g</p>	<p>pieczywo mieszane z masłem (1,7), pastą drobiowa , pomidor 45/10/10g, zupa mleczna z makaronem 180ml/40 (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni)</u>, makaron <u>pszenny,masło, mleko</u> , pasta- filet przyprawy), ogórek , alergeny 1,7</p>	<p>Zupa kalafiorowa 180ml (składniki: woda, kalafior, groszek, pietruszka, por, przyprawy, ziemniaki) Alergeny: brak</p>	<p>Sztuka miesa w sosie, kasza pęczak , marchewka na ciepło 90/90/50 składniki:<u>kasza</u> pęczak , marchewka, cebula marchew, cebula, szynka wieprzowa Alergeny: 1</p>	<p>banan70g Alergeny:brak</p>
<p>Piątek 15,11.2024 Informacja żywniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7</p>	<p>Pieczywo mieszane z masłem (1,7), ser żółty (7) , ogórek kwaszony 45/15/10g Płatki kukurydziane na mleku 180ml/40 (7) (składniki:pieczywo <u>pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni) masło, mleko,</u> „ser żółty, ogórki kwaszone,) alergeny 1,7</p>	<p>Krem z marchewki z odrobina curry z grzankami 180ml składniki: woda, marchewka pietruszka, por, przyprawy, lubczyk, grzanki <u>pszenne</u>) Alergeny: 1</p>	<p>Kotlet rybny własnej produkcji, ziemniaki surówka z kapusty kiszonej 70/90/50g kompot 180ml -składniki pod tabelą składniki: ryba morszczuk, ziemniaki, kapusta kwaszona, marchewka, bulka tarta, jajka alergeny 1,4</p>	<p>Ciasto 50g-wyrób własny (składniki:mąka <u>pszenna, jajka</u>, marchew, olej rzepakowy, cukier) Alergeny:1,3</p>
<p>poniedziałek 18.11.2024 Informacja żywniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7</p>	<p>Pieczywo mieszane z masłem (1,7) 55g,twarożkiem waniliowym (7,12) 45/15/10g Płatki owsiane na mleku 180ml/40 (7) (składniki:pieczywo <u>pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni) masło mleko,</u> <u>twaróg</u> półtłusty,cukier waniliowy, <u>jogurt</u> naturalny, płatki owsiane) alergeny 1,7</p>	<p>Zupa barszcz czerwony 180ml (składniki: woda, buraki czerwone, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, ziemniaki) Alergeny: brak</p>	<p>Makaron w sosie marinara z drobiem, groszkiem ,fasolką szparagową i ziołami, surówka coleslaw 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: <u>makaron pszenny</u>, fasolka, szpinak , koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, drób, kapusta majonez bezjajeczny, olej, przyprawy) Alergeny:1</p>	<p>Chrupki kukurydziane 40g (składniki: kasza kukurydziana. Produkt może zawierać <u>orzeszki arachidowe, soję.</u>) Alergeny: 5,6</p>
<p>wtorek</p>	<p>Pieczywo mieszane z masłem (1,7)ser żółty (7,12)</p>	<p>Zupa rosół z makaronem 180ml</p>	<p>Filet drobiowy panierowany 75 gr, ziemniaki 90gr</p>	<p>jablko 70 gr</p>

<p>19,11.2024</p> <p>Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1021,1 białko: 23,7 g, tłuszcze: 36,8 g, węglowodany: 138,1 g</p>	<p>, ogórek szczypior 45/10/10</p> <p>Płatki kukurydziane na mleku 180ml/40 (7) (składniki: pieczywo <u>pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni)</u>, <u>masło extra, ser żółty mleko,</u> ogórek, szczypior płatki kukurydziane</p> <p>alergeny 1,7</p>	<p>(składniki: woda, kurczak św, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, makaron pszenny)</p> <p>Alergeny: 1</p>	<p>,surówka pomidory z cebula 50 gr kompot 180ml -składniki pod tabelą</p> <p>Składniki: drób, bulka tarta, jajko, mąka, pomidory, cebula, olej , ziemniaki.)</p> <p>alergeny : 1,3</p>	<p>alergeny brak</p>
<p>Środa</p> <p>20.11 2024</p> <p>Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:979,8 białko: 27,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 127,3 g</p>	<p>Pieczywo mieszane z masłem (1,7), pasztetem wieprzowym-wyrób własny, pomidor, dodatkowo 45/10/10g Płatki owsiane na mleku 180ml/40 (7) składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni)</u>, <u>masło extra,</u> płatki owsiane, mleko)</p> <p>alergeny 1,7</p>	<p>Zupa ogórkowa 180ml (składniki: woda, ogórki kiszzone , marchewka, pietruszka, por, ziemniaki)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Kasza gryczana w sosie bolońskim , surówka z marchewki 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą</p> <p>(składniki kasza gryczana, mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, marchewka, kapusta, olej, przyprawy)</p> <p>Alergeny:1</p>	<p>Mandarynka 70 gr alergeny brak</p>
<p>Czwartek</p> <p>21,11.,2024</p> <p>Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1102,3 białko: 47,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 141,2 g</p>	<p>Chleb pszenny i żytni oraz razowy z masłem (1,7), wędliną drobiową 95%,, ogórek kiszony g dodatkowo ryż na mleku 180ml/40 (składniki:pieczywo <u>pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni)</u>, <u>masło, mleko,</u> wędlina drobiowa-filet z piersi kurczaka, sól, emulgator, <u>soja</u> ogórki kiszzone, ryż)alergeny 1,6,7</p>	<p>Zupa barszcz biały 180ml (składniki: woda marchewka, drób, pietruszka wywar z kiełbasy białej ziemniaki, przyprawy,)</p> <p>Alergeny:brak</p>	<p>Amerykańskie pancake z sosem owocowym 140 gr kompot 180ml -składniki pod tabelą</p> <p>składniki (mąka pszenna, soki owocowe, owoce mrożone,- sliwki, mleko, jajko) alergeny 1, 3. 7</p>	<p>Kisiel owocowy na mące ziemniaczanej 150ml (składniki: mieszanka owocowa,mąka ziemniaczana</p> <p>Alergeny:brak</p>
<p>Piątek</p> <p>22,11. 2024</p> <p>Informacja żywieniowa dla 1 porcji</p>	<p>Chleb pszenny i żytni oraz razowy z masłem (1,7), pomidorem, szczypiorkiem, oraz serem żółtym (7) 50g/ 10/10/15g Płatki kukurydziane na mleku 180ml /40(7) (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas</u></p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 180ml (składniki: woda, ryz, marchewka , pietruszka, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy,)</p> <p>Alergeny:brak</p>	<p>Paluszki rybne własnej produkcji , ziemniaki , kapusta kiszona , 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą</p> <p>(składniki: ryba miruna , ziemniaki, mąka</p>	<p>gruszka70g alergeny brak</p>

<p>posiłku: kcal:931,2 białko: 27,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 118,2 g</p>	<p>naturalny żytni <u>masło</u>, warzywa, ser żółty, mleko, , polędwica drobiowa- filet z piersi kurczaka, sól, emulgator, płatki kukurydziane alergeny 1,,7</p>		<p>kukurydziana, kapusta kiszona , przyprawy) Alergeny: 4</p>	
<p>poniedziałek 25.11.2024 Informacja żywnościowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1002,4 białko: 37,2 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 128,6 g</p>	<p>Chleb pszenny żytni, z masłem , dżem wędlna drobiowa 95%, ogórek 45/10/10g Płatki owsiane na mleku 180ml /40(7) (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne, mleko, ,sól, kwas naturalny żytni), masło</u> extra,ogórek wędlna drobiowa,- filet z uda drobiowego, sól, emulgator , płatki owsiane, dżem niskolodzony-pektyny, soki, przecier owocowy alergeny 1,7</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami, gotowana na wywarze warzywnym 180ml (składniki: woda, brokuły , marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, lubczyk, przyprawy) Alergeny: brak</p>	<p>Gulasz wieprzowy , kasza jęczmienna surówka marchewka z groszkiem 70/50/85g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: mięso z szynki , przyprawy, olej rzepakowy, kasza jęczmienna , warzywa- marchew, groszek) Alergeny: 1</p>	<p>Chrupki kukurydziane 40g (składniki: kasza kukurydziana. Produkt może zawierać <u>orzeszki arachidowe, soję,</u> Alergeny: 5,6,</p>
<p>Wtorek 26,11.2024 Informacja żywnościowa dla 1 porcji posiłku: kcal:997,6 białko: 37,7 g, tłuszcze: 34,8 g, węglowodany: 124,8 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem szynką drobiową10g, papryka10g (1,7), dodatkowo zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (7) 180g/40 (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni), masło, mleko</u> 2% tłuszczu, szynka z indyka,- filet z indyka, sól, emulgator, soja) papryka płatki kukurydziane) alergeny 1,6,7</p>	<p>Zupa krem z dyni z grzankami 180ml/50g (składniki: woda, wywar warzywny, dynia, por, pietruszka, marchewka, woda, grzanki pszenne) Alergeny: 1</p>	<p>Makaron boloński, surówka z pomidorów i ogórka 70/80/50g kompot -składniki pod tabelą (składniki: makaron pszenny, koncentrat pomidorowy, pomidory pelatti, mąka <u>pszenna</u>, ziemniaki, przyprawy) Alergeny:1,3,7</p>	<p>Jabłko 70g Alergeny: brak</p>
<p>Środa 27,11.2024 Informacja żywnościowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko 44,6 g, tłuszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno- żytni oraz razowy z masłem (1,7),pastą z indyka 93%, ogórek świeży 45/10/10g dodatkowo zupa mleczna z kaszą jaglaną 180ml (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni) masło</u> extra,<u>jałko, masło</u> extra, kasza jaglana, ogórek) pasta- indyk trybowany, sól, bulka tarta alergeny 1,7</p>	<p>Zupa z cukinią 180ml (składniki: woda, cukinia, curry, pomidory, marchewka, pietruszka, por, przyprawy, ziemniaki) Alergeny: brak</p>	<p>Filet panierowany w sosie, ryż, surówka marchewka z ananasm 90/50/50/g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: , mięso drobiowe z uda, cebula, brokuły, czosnek przyprawy, ryż marchewka, ananas) Alergeny: brak</p>	<p>Budyń owocowy 150ml (składniki:<u>mleko</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych, porzeczka) Alergeny:7</p>
<p>Czwartek</p>	<p>Chleb z masłem szynką wieprzową pomidorem 45/10/10g (1,7)</p>	<p>Zupa grochowa 180ml składniki: (groch , woda, przyprawy,</p>	<p>Pierogi z truskawkami- 140 gr</p>	<p>jabłko70g</p>

<p>28,11,2024 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:988,6 białko: 24,3 g, tłuszcze 30,8 g, węglowodany: 114,8 g</p>	<p>50/15 ryż na mleku 220ml (7) (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni)</u>, <u>masło</u> extra,„szynka- szynka wieprzowa, sól, <u>mleko</u> 2% tłuszczu, ryż , pomidor Alergeny 1,7</p>	<p>pietruszką, marchewką, ziemniaki) alergeny brak</p>	<p>kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: mąka pszenna, ziemniaczana, <u>truskawka</u>, alergeny: 1,7</p>	<p>Alergeny:brak</p>
<p>piątek 29,11,2024 Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko: 44,6 g, tłuszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g</p>	<p>Pieczywo mieszane pszenno-żytnie (1)z masłem(7), pastą drobiową - wyrób własny, ogórkiem 70/35/10g, dodatkowo makaron na mleku 180ml (7) (składniki: <u>pieczywo pszenne i żytnie (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, otręby pszenne,sól, kwas naturalny żytni)</u>, makaron <u>pszenny masło</u> extra, pasta-mięso drobiowe, bułka tarta pszenna, sól, ogórek) Alergeny:1,7</p>	<p>Rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, drób, makaron, marchewka, pietruszka, por,makaron pszenny) Alergeny: 1</p>	<p>Kotlet rybny , ziemniaki, surówka z pomidora 70/80,60 kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: ryba miruna. kapusta, koperek, ziemniaki, pomidor, mąka kukurydziana) Alergeny: 4</p>	<p>Ciasto 50g-wyrób własny (składniki:mąka pszenna, jajka, marchew, olej rzepakowy, cukier) Alergeny:1,3</p>

Legenda:

1. Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Kompot – owoce mrożone – śliwki, maliny, czerwona porzeczka

pieczywo – piekarnia wojciechowski

mleko- mlekwita