

Menu bezglutenu/ mleka/ jajka

-Firma J.B.Partners Anna Topa nie ponosi odpowiedzialności za dzieci z dietami eliminacyjnymi w alergii pokarmowej, będące pod ścisłą kontrolą lekarza.

- Z mocy postanowień ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych, intendent-dietetyk zastrzega sobie prawo kopiowania, udostępniania treści jadłospisu.

-Firma J.B.Partners Anna Topa ściśle przestrzega Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
<p>poniedziałek</p> <p>4,11,2024</p> <p>Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1006,4 białko : 47,7 g, tłuszcze: 31,3 g, węglowodany: 124,3 g</p>	<p>Pieczywo bezglutenu lub wafle ryżowe z masłem (bezmleka margaryna roślinna)dzemem 50/20g, papryka10g</p> <p>Płatki kukurydziane na napoju kokosowym 220ml</p> <p>(składniki: pieczywo <u>bezglutenu</u>, <u>masło</u> extra, dzem niskosłodzony łowicz, <u>napój kokosowy</u> płatki kukurydziane, papryka)</p> <p>Alergeny: 7</p>	<p>Zupa jarzynowa z brukselką 180ml</p> <p>(składniki: woda,marchew, ziemniaki, brukselka, , pietruszka, por, woda przyprawy,)</p> <p>Alergeny:;,brak</p>	<p>Mielony w sosie pieczeniowym z karkówki , kasza gryczana , coleslaw50g , 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą</p> <p>(składniki: mięso wieprzowe, kasza gryczana ,, surówka- kapusta majonez bezglutenowy i bez jajeczny, przyprawy, sos- pieczeń z karku wieprzowego)</p> <p>Alergeny:brak</p>	<p>Jabłko 70g</p> <p>alergeny brak</p>
<p>wtorek</p> <p>5,11,,2024</p> <p>Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1102,3 białko: 47,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 141,2 g</p>	<p>Pieczywo bezglutenu lub wafle ryżowe z masłem (bezmleka margaryna roślinna)pasztetem zapiekany 50/20g, ogórek kisz. 10g ryż na napoju kokosowym 220ml</p> <p>(składniki: pieczywo <u>bezglutenu</u>, <u>masło</u> extra pasztet- wieprzowina, sól, mąka ryżowa napój kokosowy, ryż ogórek)</p> <p>Alergeny: 7</p>	<p>Zupa z pieczonego kalafiora 180ml</p> <p>(składniki: woda, kalafiorowa pietruszka, por, woda przyprawy, ziemniaki)</p> <p>Alergeny:;,brak</p>	<p>Makaron boloński, surówka z pomidorów i ogórka 70/80/50g kompot -składniki pod tabelą</p> <p>(składniki: makaron kukurydziany , koncentrat pomidorowy, pomidory pelatti, mąka kukurydziana ziemniaki, przyprawy)</p> <p>Alergeny:brak</p>	<p>Wafle ryżowe z marmoladą morelową ryż preparowany, woda, sól, morela, sok morelowy, pektyna</p> <p>alergeny brak</p>
<p>środa</p> <p>6,11,,2024</p> <p>Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku: kcal:931,2 białko: 27,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 118,2 g</p>	<p>Pieczywo bezglutenu lub wafle ryżowe z masłem (bezmleka margaryna roślinna), wędlina wieprzowa 10gl, ogórek 50/35/10, płatki kukurydziane na napoju kokosowym 180ml</p> <p>(składniki: pieczywo bezglutenowe , <u>masło</u> extra, margaryna , wędlina- szynka wieprzowa, sól, emulgator, , <u>masło</u> extra, ogórek, płatki kukurydziane)</p> <p>Alergeny:7</p>	<p>Zupa rosół z makaronem 180ml</p> <p>(składniki: woda, drób, warzywa korzenne na wywar, makaron kukurydziany przyprawy,)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Pulpecik z łopatki , ziemniaki , czerwona kapusta z jabłkiem 50g , 70/80/55g kompot -składniki pod tabelą</p> <p>(składniki: mięso wieprzowe, ziemniaki, czerwona kapusta, przyprawy)</p> <p>Alergeny:brak</p>	<p>gruszka 70g</p> <p>alergeny brak</p>

<p>czwartek 7,11.2024 Informacja żywnościowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1066,9 białko: 49,9 g, tłuszcze: 30,2 g, węglowodany: 148,9 g</p>	<p>pieczywo bezglutenu lub wafle ryżowe z masłem (bezmleka margaryna roślinna), pastą drobiową, pomidor, 15/5/15/50g zupa na napoju kokosowym z ryżem 180ml (składniki:pieczywo <u>bezglutenowe</u>., napój kokosowy ryż, pasta filet, przyprawy, pomidor) Alergeny:7</p>	<p>Zupa z zielonym groszkiem i pieczonym kalafiorom i gotowana na wywarze warzywnym 180ml (składniki: woda, groszek, brokuł, kalafior, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy,) alergeny brak</p>	<p>Kluski ziemniaczane, sos pieczeniowy, surówka buraczki kompot -składniki pod tabelą (składniki: mąka ziemniaczana, ziemniaki., przyprawy, buraki alergeny: brak</p>	<p>Kisiel owocowy na mące ziemniaczanej 150ml (składniki: mieszanka owocowa,mąka ziemniaczana Alergeny:brak</p>
<p>Piątek 8,11.2024 Informacja żywnościowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1002,4 białko: 37,2 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 128,6 g</p>	<p>Pieczywo bezglutenu lub wafle ryżowe z masłem (bezmleka margaryna roślinna), polędwicą drobiową 96% mięsa, papryka 15/30/10g, zupa na napoju kokosowym z płatkami kukurydzianym 180/50 składniki: pieczywo <u>bezglutenu</u>, <u>masło</u>, <u>margaryna papryka</u>) napój kokosowy, płatki kukurydziane, polędwica drobiowa- z fileta) Alergeny:4,7</p>	<p>Kremowa pomidorowa z makaronem gotowana na bulionie warzywnym 180ml (składniki: woda, pomidory, makaron kukurydziany, marchewka, pietruszka, por, przyprawy, ziemniaki) Alergeny: brak</p>	<p>Paluszki rybne własnej produkcji, ziemniaki surówka z kapusty kiszonej 50g kompot -składniki pod tabelą składniki: ryba morszczuk, ziemniaki, kapusta kwaszona, marchewka, mąka kukurydziana alergeny 4</p>	<p>Banan 70g alergeny brak</p>
<p>Wtorek 12,11.2024 Informacja żywnościowa dla 1 porcji posiłku: kcal:997,6 białko: 37,7 g, tłuszcze: 34,8 g, węglowodany: 124,8 g</p>	<p>Pieczywo bezglutenu lub wafle ryżowe z masłem (bezmleka margaryna roślinna). twaróg na słońcu 10g (nie dotyczy dieta bezmleka), dieta bezmleka: pasta warzywna 10g papryka 10g zupa na napoju kokosowym z płatkami jaglanymi 180 ml (składniki: pieczywo bezglutenu , <u>masło</u>, <u>margaryna</u> ,<u> twaróg półtłusty</u> , pasta: kalafior, brokuł cieciorka, napój kokosowy, płatki jaglane Alergeny:7</p>	<p>Zupa jarzynowa 180ml/50g (składniki: woda, groszek, brokuł, fasolka, marchew, pietruszka, ziemniaki, lubczyk) Alergeny: brak</p>	<p>Gulasz wieprzowy z marchewką i groszkiem cukrowym , kasza gryczana, surówka z kapusty z czerwoną z fasolą 70/ 80/ 55g kompot -składniki pod tabelą (składniki: kasza gryczana, mięso z szynki, por, marchew, groszek, przyprawy, mąka ziemniaczana , kapusta, fasola czerwona) Alergeny:brak</p>	<p>Jablko 70g Alergeny: brak</p>
<p>Środa</p>	<p>pieczywo bezglutenu lub wafle ryżowe z masłem (bezmleka margaryna roślinna),</p>	<p>Rosolnik 180ml</p>	<p>Kotlet mielony ala Stek z cebulką , ziemniaki, surówka z kapusta z ogórkiem 70/ 80,60</p>	<p>Jogurt na bazie napoju roślinnego 100g</p>

<p>13.,11.2024 Informacja żywnościowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko: 44,6 g, tłuszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g</p>	<p>dżemem niskosłodzonym 50g/5/15 ogórek 10g zupa napój kokosowy z palatkami kukurydzianymi 180ml (składniki: margaryna <u>masło</u>, dżem- pektyny soki, śliwki) płatki kukurydziane, ogórek Alergeny: 7</p>	<p>(składniki: woda, drób, marchewka, pietruszka, por., kukurydziany, ziemniaki) Alergeny: brak</p>	<p>kompot -składniki pod tabelą (składniki: wieprzowina z szynki, kapusta, ogórek ziemniaki,, sól) Alergeny:, brak</p>	<p>składniki:napój kokosowy, owoce-porczecka Alergeny:brak</p>
<p>Czwartek 14,11.2024 Informacja żywnościowa dla 1 porcji posiłku: kcal:988,6 białko: 24,3 g, tłuszcze: 30,8 g, węglowodany: 114,8 g</p>	<p>pieczywo bezglutenu lub wafle ryżowe z masłem (bezmleka margaryna roślinna), pastą drobiowa , pomidor10g, zupa – napój kokosowy z makaronem kukurydzianym 180ml (składniki: pieczywo <u>bezglutenu</u> , <u>masło</u> extra, margaryna roślinna, warzywa,pasta- filet przyprawy pomidor, napoj kokosowy, makaron z kukurydzy Alergeny:7</p>	<p>Zupa kalafiorowa 180ml (składniki: woda, brokuł, groszek, pietruszka, por, przyprawy, ziemniaki) Alergeny: brak</p>	<p>Sztuka miesa w sosie, ziemniaki , marchewka na ciepło 90/90/50 składniki:ziemniaki , marchewka, cebula, marchew, cebula, szynka wieprzowa Alergeny: brak</p>	<p>Banan ½ 70g alergny: brak</p>
<p>Piątek 15,11.2024 Informacja żywnościowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tłuszcze: 29,8 g, węglowodany: 129,7</p>	<p>pieczywo bezglutenu lub wafle ryżowe z masłem (bezmleka margaryna roślinna), ser żółty (bez mleka pasta warzywna) ogórek kwaszony 10g, płatki kukurydziane na napoju kokosowym 180 ml (składniki: pieczywo <u>bezglutenowe</u> , <u>masło</u> extra , warzywa,ser żółty , pasta - z soczewicy, ogórki kwaszone) płatki kukurydziane, napój kokosowy Alergeny:7,</p>	<p>Krem z marchewki z odrobina curry z grzankami 180ml składniki: woda, marchewka pietruszka, por, przyprawy, ziemniaki, lubczyk, grzanki kukurydziane) Alergeny: brak</p>	<p>Kotlet rybny własnej produkcji, ziemniaki surówka z kapusty kiszanej 70/90/50g kompot 180ml -składniki pod tabelą składniki: ryba morskczuk, ziemniaki, kapusta kwaszona, marchewka, mąka kukurydziana alergeny 4</p>	<p>Ciasto 50g-wyrób własny (składniki:mąka kokosowa, marchew, olej rzepakowy, cukier) Alergeny:brak</p>
<p>poniedziałek 18.11.2024 Informacja żywnościowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1001,9 białko: 25,7 g, tłuszcze: 29,8 g,</p>	<p>Pieczywo mieszane z masłem 55g, pastą waniliową z cieciorki z dodatkiem rodzynek 40g, ryż na napoju kokosowym 180ml (składniki: pieczywo <u>bezglutenu</u> <u>masło</u> extra,cukier waniliowy, <u>cieciorka</u> rodzynek napój kokosowy, ryż) Alergeny: brak</p>	<p>Zupa barszcz czerwony 180ml (składniki: woda, buraki czerwone, marchewka , pietruszka, por, przyprawy, ziemniaki) Alergeny: brak</p>	<p>Makaron w sosie marinara z drobiem, groszkiem ,fasolką szparagową i ziołami, surówka colesław 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: makaron kukurydziany, fasolka, szpinak , koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, drób, kapusta majonez bezjajeczny, olej, przyprawy)</p>	<p>Chrupki kukurydziane 40g (składniki: kasza kukurydziana. Produkt może zawierać <u>orzyszki arachidowe, soje,</u>) Alergeny: 5,6</p>

węglowodany: 129,7	Alergeny:7		Alergeny:brak	
wtorek 19,11.2024 Informacja żywnościowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1021,1 białko: 23,7 g, tłuszcze: 36,8 g, węglowodany: 138,1 g	Pieczyno bezglutenu z masłem (dieta bez mleka margaryna) (nie dotyczy diety bez mleka) 50/15g, pasztet drobiowy 10g, szczypior 3g, ogórek 10g zupa- napój kokosowy na płatkach kukurydzianych 180ml (składniki: pieczywo <u>bezglutenu</u> , <u>masło</u> extra, twarożek, pasztet drobiowy własnej produkcji- filet z piersi, sól, mąka ryżowa) płatki kukurydzane napój kokosowy Alergeny:,7	Zupa rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, kurczak św, marchewka, pietruszka, por, przyprawy, makaron bezglutenowy) Alergeny: brak	Filet drobiowy panierowany 75 gr, ziemniaki 90gr, surówka pomidory z cebula 50 gr kompot 180ml -składniki pod tabelą Składniki: drób, mąka kukurydziana, pomidory, cebula, olej, ziemniaki, alergeny : brak	jablko 70 gr alergeny brak
Środa 20.11 2024 Informacja żywnościowa dla 1 porcji posiłku: kcal:979,8 białko: 27,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 127,3 g	pieczywo bezglutenu lub wafle ryżowe z masłem (bezmleka margaryna roślinna), pasta z indyka 93%, pomidor 10g, rzodkiewka 3g 70/30/15g, makaron na napoju kokosowym 180 ml (składniki: margaryna <u>masło</u> , szynka z indyka, pomidor, rzodkiewka) napój kokosowy, makaron kukurydziany Alergeny: 7	Zupa ogórkowa 180ml (składniki: woda, ogórki kiszane, ziemniaki, marchewka, pietruszka, por,) Alergeny: brak	Kasza gryczana w sosie bolońskim, surówka z marchewki 70/80/55g kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki kasza gryczana, mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy, marchewka,, olej, przyprawy) Alergeny:brak	Mandarynka 70 gr alergeny brak
Czwartek 21,11.,2024 Informacja żywnościowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1102,3 białko: 47,7 g, tłuszcze: 44,1 g, węglowodany: 141,2 g	Pieczyno bezglutenu z masłem (dieta bez mleka margaryna), wędliną drobiową 95%, papryka 10 g dodatkowo ryż na napoju kokosowym 230ml składniki: pieczywo <u>bezglutenu</u> , <u>masło</u> extra, margaryna, wędlina <u>własnej produkcji</u> , - filet, sól, papryka, ryż, napój kokosowy Alergeny:7	Zupa barszcz biały 180ml (składniki: woda marchewka, drób, pietruszka wywar z kiełbasy białej, zakwas bezglutenowy, przyprawy,) Alergeny:brak	pancake z sosem owocowym 140 gr kompot 180ml -składniki pod tabelą składniki (mąka kukurydziana, ryżowa, soki owocowe, owoce mrożone,- sliwki, napój ryżowy) alergeny brak	Kisiel owocowy na mące ziemniaczanej 150ml (składniki: mieszanka owocowa, mąka ziemniaczana Alergeny:brak

<p>Piątek</p> <p>22.11.2024</p> <p>Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku:</p> <p>kcal:931,2</p> <p>białko: 27,7 g,</p> <p>tluszcze: 29,8 g,</p> <p>węglowodany: 118,2 g</p>	<p>Pieczyno bezglutenu z masłem (dieta bez mleka margaryna) pasztet warzywny 15g,, ogórek kiszony 10g</p> <p>płatki kukurydziane na napoju kokosowym 180ml</p> <p>(składniki: pieczywo <u>bezglutenu</u>, <u>masło</u> extra margaryna, pasztet- brokuł, cebula, ziemniaki, sól, mąka kukurydziana <u>ogórki</u> kiszony) napój kokosowy</p> <p>Alergeny:7</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 180ml</p> <p>(składniki: woda, ryż, marchewka, pietruszka, koncentrat pomidorowy 30%, przyprawy.)</p> <p>Alergeny:brak</p>	<p>Paluszki rybne własnej produkcji, ziemniaki, kapusta kiszona, 70/80/55g</p> <p>kompot 180ml -składniki pod tabelą</p> <p>(składniki: ryba miruna, ziemniaki, mąka kukurydziana, kapusta kiszona, przyprawy)</p> <p>Alergeny: 4</p>	<p>gruszka70g</p> <p>alergeny brak</p>
<p>poniedziałek</p> <p>25.11.2024</p> <p>Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku:</p> <p>kcal:1002,4</p> <p>białko: 37,2 g,</p> <p>tluszcze: 29,8 g,</p> <p>węglowodany: 128,6 g</p>	<p>Pieczyno bezglutenu z masłem (dieta bez mleka margaryna), wędlina drobiowa 95%, ogórek 10g</p> <p>kasza gryczana na napoju kokosowym 180ml</p> <p>(składniki: pieczywo <u>bezglutenu</u>, <u>masło</u>, margaryna, wędlina- filet drobiowy, sól, emulgator, kasza gryczana napój kokosowy)</p> <p>Alergeny:7</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami, gotowana na wywarze warzywnym 180ml</p> <p>(składniki: woda, brokuły, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, lubczyk, przyprawy)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Gulasz wieprzowy, ryż surówka marchewka z groszkiem 70/50/85g</p> <p>kompot 180ml -składniki pod tabelą</p> <p>(składniki: mięso z szynki, przyprawy, olej rzepakowy, ryż, warzywa- marchew, groszek)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Jabłko 70g</p> <p>Alergeny: brak</p>
<p>Wtorek</p> <p>26.11.2024</p> <p>Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku:</p> <p>kcal:997,6</p> <p>białko: 37,7 g,</p> <p>tluszcze: 34,8 g,</p> <p>węglowodany: 124,8 g</p>	<p>Pieczyno bezglutenu z masłem (dieta bez mleka margaryna) szynką drobiową10g, paparyka10g (1,7),</p> <p>zupa na napoju kokosowym z płatkami kukurydzianymi 180ml</p> <p>(składniki: pieczywo <u>bezglutenu</u>, <u>masło</u>, margaryna, extra, szynka drobiowa- filet sól, przyprawy, napój kokosowy, płatki_)papryka</p> <p>Alergeny:7</p>	<p>Zupa krem z dyni z grzankami 180ml/50g</p> <p>(składniki: woda, wywar warzywny, dynia, woda, grzanki z mąki kukurydzianej)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Makaron boloński, surówka z pomidorów i ogórka 70/80/50g</p> <p>kompot -składniki pod tabelą</p> <p>(składniki: makaron kukurydziany, koncentrat pomidorowy, pomidory pelatti, mąka, ziemniaki, przyprawy)</p> <p>Alergeny:brak</p>	<p>Chrupki kukurydziane 40g</p> <p>(składniki: kasza kukurydziana. Produkt może zawierać orzeszki arachidowe, soje.)</p> <p>Alergeny: 5,6,</p>
<p>Środa</p> <p>27.11.2024</p> <p>Informacja żywieniowa dla 1 porcji posiłku:</p> <p>kcal:1014,8</p> <p>białko 44,6 g,</p> <p>tluszcze: 28,8 g,</p>	<p>Pieczyno bezglutenu z masłem (dieta bez mleka margaryna), ,pastą z indyka 93%, ogórek świeży 10g</p> <p>zupa ala mleczna (na napoju roślinnym z kaszą jaglaną 180ml</p> <p>(składniki: pieczywo <u>bezglutenu</u>, <u>masło</u>, margaryna extra, <u>masło</u> extra, margaryna,</p>	<p>Zupa curry z cukinią 180ml</p> <p>(składniki: woda, cukinia, curry, pomidory, marchewka, pietruszka, por, przyprawy, ziemniaki)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Filet panierowany w sosie, ryż, surówka marchewka z anansem 90/50/50/g</p> <p>kompot 180ml -składniki pod tabelą</p> <p>(składniki: , filet z piersi kurczaka, cebula, brokuły, czosnek przyprawy, ryż marchewka, ananas)</p>	<p>Budyń owocowy 150ml</p> <p>(składniki: napój kokosowy, żywe kultury bakterii jogurtowych, śliwki)</p> <p>Alergeny:brak</p>

węglowodany: 136,7 g	szczypior, ogórek, pasta- mięso drobiowe, mąka ryżowa)kasza jaglana, napój ryżowy Alergeny:7		Alergeny: brak	
Czwartek 28,11,2024 Informacja żywnościowa dla 1 porcji posiłku: kcal:988,6 białko: 24,3 g, tłuszcze 30,8 g, węglowodany: 114,8 g	Pieczywo bezglutenu z masłem (dieta bez mleka margaryna) szynką wieprzową pomidorem 10g (1,7) 50/15 ryż na napoju kokosowym 180ml (składniki: pieczywo bezglutenu , masło , margaryna , szynka- mięso wieprzowe,sól, emulgator,, ogórek, ryż , napój kokosowy, pomidor) Alergeny:7	Zupa grochowa 180ml składniki: (groch , woda, przyprawy, pietruszka, marchewka, ziemniaki) alergeny brak	Knedle ze śliwkami 140 gr kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: mąka ziemniaczana, <u>śliwka</u> alergeny: brak	jabłko70g Alergeny:brak
piątek 29,11,2024 Informacja żywnościowa dla 1 porcji posiłku: kcal:1014,8 białko: 44,6 g, tłuszcze: 28,8 g, węglowodany: 136,7 g	Pieczywo bezglutenu z masłem (dieta bez mleka margaryna) pastą drobiową - wyrób własny, ogórkiem 70/35/10g, płatki kukurydziane na napoju roślinnym180ml (składniki: pieczywo bezglutenu , masło extra margaryna ,mięso drobiowe, napój kokosowy, ,płatki kukurydziane sól, przyprawy) Alergeny:7	Rosół z makaronem 180ml (składniki: woda, drób, makaron, marchewka, pietruszka, por,makaron kukurydziany) Alergeny: brak	Kotlet rybny , ziemniaki, surówka z pomidora 70/ 80,60 kompot 180ml -składniki pod tabelą (składniki: ryba miruna. kapusta, koperek, ziemniaki, ogórek, pomidor, mąka kukurydziana) Alergeny: 4	Ciasto 50g-wyrób własny (składniki:mąka kokosowa, marchew, olej rzepakowy, cukier) Alergeny:brak

Legenda:

1. Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne.