

2023 – MENU dietetyczne

Firma J.B.Partners Anna Topa nie ponosi odpowiedzialności za dzieci z dietami eliminacyjnymi w alergii pokarmowej, firma jedynie wyklucza składniki z diety

-Firma J.B.Partners Anna Topa ściśle przestrzega Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
01.07.2023 Poniedziałek Kcal:928,4 B:11,8 T:21,3 W:88,6	Chleb bezglutenowy z masłem 25g, (1,7)dieta margaryna, (1,7) pastą owocową 10g dodatkowo:Platki kukurydziane na napoju owsianym 200ml/10g (1,5,6,7) (składniki: pieczywo bezglutenowe, <u>masło</u> extra, owoce, cieciorka,, płatki kukurydziane, kakao, warzywa korzenne, banan, avocado, margaryna) Alergeny:1,5,6,7,8	Zupa jarzynowa, gotowana na wywarze warzywnym, 200ml (składniki:marchewka, brokuł, kalafior, groszek, por, ziemniaki, natka pietruszki) Alergeny: brak	Kurczak w jarzynach z kaszą gryczana 130/100g, surówka za kapusty z pomidorem 95g kompot z owoców mrożonych 200ml (składniki, mięso z kurczaka bez skóry, kasza gryczana, marchew, pietruszka, por, fasolka zielona, groszek zielony, cebula, kapusta, marchewka, chrzan,przyprawy,owoce mrożone) Alergeny:brak	jabłko 70g Alergeny:brak
wtorek 04.07.2023 Kcal:1003,2 B:18,4 T:31,4 W:101,3	Chleb bezglutenowy z masłem 25g, (1,7)dieta margaryna, (1,7), pasztetem wieprzowym-wyrób własny 20g (3), pomidor 10g (składniki:pieczywo bezglutenowe, <u>masło</u> , przyprawy, pomidor, margaryna) Alergeny:1,3,7	Rosół drobiowy z makaronem 200ml/50g składniki: (drób, warzywa-pietruszka, marchewka, cebula, makaron kukurydziany, kapusta) alergeny:brak	Kotlet siekany z indyka 85g, puree ziemniaczane z koperkiem 90g, bukiet warzyw z pary 70g kompot z owoców mrożonych 200ml (składniki:mięso drobiowe bez skóry, brokuły, mąka kukurydziana, ziemniaki,cebula,,ogórek zielony) Alergeny:brak	Biszkopty 30g (składniki: mąka pszenna, sól, Produkt może zawierać <u>orzeszki arachidowe, soję</u> , Alergeny: 5,6,
05.07.2023 Środa Kcal:1116,3 B:16,7 T:43,2 W:123,1	Chleb bezglutenowy z masłem 25g, (1,7)dieta margaryna, (1,7) polędwicą z indyka 96% mięsa 10g, ogórek zielony 10g dodatkowo:płatki kukurydziane na napoju ryżowym 200g/10g (1,7) (składniki: pieczywo bezglutenowe, <u>masło</u> , polędwica z indyka, pomidor, ogórek zielony, napój ryżowy, oczyszczone ziarno <u>owsa</u>) Alergeny:1,7	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami, gotowany na bulionie warzywnym 200ml (składniki:buraki, marchewka, fasola, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, natka pietruszki) Alergeny:brak	Pyzy ziemniaczane 150 g okraszane cebulką duszoną 200/5g surówka z marchewki I białej rzodkwi kompot z owoców mrożonych 200ml (składniki:woda, ziemniki, mąka <u>ziemniaczana</u> , <u>ziemniaki</u> ,olej, przyprawy, marchewka, rzodkiew) Alergeny:brak	Kisiel z musem owocowym70g składniki mąka ziemniaczana miksowane owoce Alergeny:brak
	Chleb bezglutenowy z masłem 25g, (1,7)dieta margaryna, (1,7) szynką drobiową10g, ogórek 10g, rzodkiewka 5g	Zupa kalafiorowa gotowana na wywarze warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml	Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym 85/50g, ryż 90g, buraczki 60g kompot z owoców mrożonych 200ml	Wafle ryżowe z prażonymi jabłkami 12g

<p>6.07.2023</p> <p>Czwartek</p> <p>Kcal:1120,4 B:19,9 T:39,5 W:123,2</p>	<p>(składniki: pieczywo <u>kukurydziane</u>, <u>masło</u> extra, ogórek zielony, rzodkiewka, szynka drobiowa-mięso z uda kurczaka, przyprawy, emulgator, margaryna)</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>(składniki kalafior, marchewka, pietruszka, por, mięso drobiowe bez skóry, ziemniaki, przyprawy)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>(składniki:mięso wieprzowe,przyprawy,ryż, kapusta czerwona, jabłka, olej, koncentrat)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>(składniki: ryż preparowany, jabłka)</p> <p>Alergeny: brak</p>
<p>7.07.2023</p> <p>Piątek</p> <p>Kcal:988,1 B:18,8 T:35,1 W:111,2</p>	<p>Chleb bezglutenowy z masłem 25g, (1,7)dieta margaryna, (1,7) pastą bananową 20g</p> <p>(składniki: pieczywo bezglutenowe, <u>masło</u> extra, <u>ciociorka</u> banany, margaryna)</p> <p>Alergeny:7</p>	<p>Pomidorowa z makaronem z dodatkiem kurkumy, 180ml</p> <p>(składniki: woda, pomidorowa passata marchewka,imbir pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, makaron kukurydziany)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Kotlet z miruny 80g, puree ziemniaczane 90g,surówka domowa z kapusty kwaszonej 60g kompot z owoców mrożonych 200ml</p> <p>(składniki:<u>miruna bez skóry</u>, mąka kukurydziana ziemniaki, kapusta kwaszona,marchew, jabłko, koperek przyprawy)</p> <p>Alergeny:4</p>	<p>Ciasto z owocami 60g</p> <p>(składniki: mąka <u>pszenna</u>, marchew,olej,<u>jałko</u>,cukier, owoce leśne)</p> <p>Alergeny: 1,3</p>
<p>10.07.2023</p> <p>Poniedziałek</p> <p>Kcal:1015,8 B:18,6 T:39,4 W:103,4</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni oraz razowy z masłem 25g (1,7) pasta warzywna ze szczypiorek 20g, (7)</p> <p>dodatkowo:ryż mleku z rodzynekami 180g (1,7,12)</p> <p>(składniki:pieczywo <u>pszenne</u> i <u>żytnie</u>,<u>masło</u>, warzywa korzenne ciociorka, wanilia, ryż, <u>mleko</u> 2%, <u>szczypior</u>)</p> <p>Alergeny:1,7,12</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami, gotowana na bulionie warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml</p> <p>(składniki:ogórki marchewka, pietruszka, por, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Kotlet mielony wieprzowy pieczony w piecu konwekcyjno-parowym 70g puree ziemniaczane 90g, surówka z buraczków 60g kompot z owoców mrożonych 200ml</p> <p>(składniki:mięso wieprzowe, , ziemniaki, przyprawy,buraki, jabłka, owoce mrożone)</p> <p>Alergeny:brak</p>	<p>arbuz 70g</p> <p>Alergeny:brak</p>
<p>11.07.2023</p> <p>Wtorek</p> <p>Kcal:1015,3 B:11,5 T:30,1 W:101,4</p>	<p>Chleb bezglutenowy z masłem 25g, (1,7)dieta margaryna, szynką drobiową 92% mięsa 10g, ogórkiem 10g</p> <p>(składniki:pieczywo bezglutenowe, <u>masło</u>, sól, pieprz, szynką drobiową 92% mięsa 10g,, ogórkiem 10g,margaryna)</p> <p>Alergeny:1,3,7</p>	<p>Zupa z fasolki z ziemniakami, gotowana na bulionie warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml</p> <p>(składniki: woda, marchewka, pietruszka, por, fasolka zielona, ziemniaki)</p> <p>Alergeny:brak</p>	<p>Makaron bolognese 130g, surówka z ogórka świeżego 70gr</p> <p>(składniki: makaron kukurydziany, mięso z szynki, koncentrat pomidorowy 30%, ogórek,</p> <p>Alergeny:brak</p>	<p>jabłko70g</p> <p>Alergeny: brak</p>

<p>12.07.2023</p> <p>Środa</p> <p>Kcal:984,6</p> <p>B:17,3</p> <p>T:38,2</p> <p>W:113,1</p>	<p>Chleb bezglutenowy z masłem 25g, (1,7)dieta margaryna, pastą warzywną 20g (3) wyrób własny marmлада 20g dotatkowo do kanapek pomidor10g,</p> <p>(składniki:pieczywo bezglutenowe, masło, sól, pieprz,margaryna, margaryna)</p> <p>Alergeny:1,3,7</p>	<p>Krem z białych warzyw z grzankami gotowany na wywarze warzywnym, 200ml</p> <p>(składniki: pietruszka, por, ziemniaki,, , natka pietruszki, przyprawy grzanki kukurydziane)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Filet drobiowy soute, 85g, puree ziemniaczane, sałatka z marchewki 50g kompot z owoców mrożonych 200ml</p> <p>(składniki: mięso drobiowe bez skóry, ziemniaki, marchewka, przyprawy)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>śliwka 50g</p> <p>Alergeny: brak</p>
<p>13.07.2023</p> <p>Czwartek</p> <p>Kcal:984,4</p> <p>B:14,2</p> <p>T:30,5</p> <p>W:98,4</p>	<p>Chleb bezglutenowy z masłem 25g, (1,7)dieta margaryna, pastą warzywną 20g (3) wyrób własny 20g dotatkowo Płatki kukurydziane na napoju owisianym 180ml,</p> <p>(składniki:pieczywo bezglutenowe, masło, sól, pieprz,ciecierzycyca, sól, przyprawy, pomidor,margaryna, napój owsiany, płatki kukurydziane)</p> <p>Alergeny:1,3,7</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Zupa kapuśniak z ziemniakami, gotowana na wywarze warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml</p> <p>(składniki:kapusta kwaszona, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, natka pietruszki)</p> <p>Alergeny: brak</p>	<p>Kluski ziemniaczane 150g z gulaszem wołowym 50g, surówka z buraczków 70gr</p> <p>(składniki:mąka <u>ziemniaczana</u>, owoce , woda, sól, jabłka, wołowina, napój owsiany, buraczki)</p> <p>Alergeny:brak</p>	<p>Ryż z pieczonym jabłkiem i cynamonem oraz kardamonem 50g</p> <p>(składniki: ryż, jabłko, kardamom, cynamon)</p> <p>Alergeny: 1,7</p>
<p>14.07.2023</p> <p>Piątek</p> <p>Kcal:983,2</p> <p>B:12,3</p> <p>T:29,4</p> <p>W:93,6</p>	<p>Chleb bezglutenowy z masłem 25g, (1,7)dieta margaryna, połówką z piersi indyka 96%, 10g pomidor, ogórek zielony 10g</p> <p>(składniki: pieczywo bezglutenowe, masło, połówka z indyka, pomidor, ogórek zielony, margaryna)</p> <p>Alergeny:1, 7</p>	<p>Zupa krupnik na ryżu z ziemniakami gotowany na bulionie warzywnym 200ml</p> <p>(składniki: woda,ryż, marchewka,pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy)</p> <p>Alergeny:brak</p>	<p>Filet rybny panierowany 70g, puree ziemniaczane z koperkiem 90g, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z dodatkiem papryki 70g</p> <p>(składniki:miruna bez skóry, mąka kukurydziana, ziemniaki,kapusta pekińska, papryka św, marchew)</p> <p>Alergeny:4</p>	<p>Ciasto z owocami 40g</p> <p>(składniki: mąka pszenna, marchew,olej, cukier, owoce leśne)</p> <p>Alergeny: 1,</p>
<p>17.07.2023</p> <p>poniedziałek</p> <p>Kcal:974,5</p> <p>B:15,1</p> <p>T:23,3</p>	<p>Chleb bezglutenowy z masłem 25g, (1,7)dieta margaryna, pastą waniliową z rodzynkami 20g, (7) dotatkowo:Kaszka jaglana na napoju owisianym z rodzynkami 180g (1,7,12)</p> <p>(składniki:pieczywo <u>bezglutenowe</u>,masło,</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, gotowany na bulionie warzywnym 200ml</p> <p>(składniki:buraki, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy, natka pietruszki)</p>	<p>Potrąwka z indyka z ryżem 155g surówka marchewka z anansem 60g</p> <p>(składniki: ryż, indyk bez skóry, groszek, marchewka, ananas cebula, papryka, por, przyprawy)</p> <p>Alergeny:brak</p>	<p>Chrupki kukurydziane 10g</p> <p>(składniki: kasza kukurydziana. Produkt może zawierać orzeczki arachidowe, soje.)</p> <p>Alergeny: 5,6,</p>

W:92,4	ciecierzycą, wanilia, kasza jaglana, <u>mleko</u> 2%, <u>rodzynki</u> Alergeny:7	Alergeny:brak		
18.07.2023 wtorek Kcal:984,6 B:14,2 T:23,1 W:98,4	Chleb bezglutenowy z masłem 25g, (1,7)dieta margaryna, pastą drobiową - wyrób własny 20g, ogórkiem kwaszonym 10g (składniki: pieczywo bezglutenowe, <u>masło</u> extra, mięso drobiowe, warzywa, margaryna) Pasta drobiowa-wyrób własny (składniki: mięso drobiowe bez skóry, warzywa w zmiennych proporcjach) Alergeny:1,3,7	Zupa ogórkowa gotowana na bulionie warzywnym 200ml (składniki: woda, ogórek kwaszony, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, przyprawy) Alergeny: brak	udko drobiowe bez kości panierowane w piecu 85g, puree ziemniaczane100 , surówka coleslaw 65g (składniki: udko drobiowe, ziemniaki, kapusta biała, marchewka) Alergeny:brak	arbuz 70g Alergeny: brak
19.07.2023 Środa Kcal:1019,2 B:19,2 T:39,4 W:93,6	Chleb bezglutenowy z masłem 25g, (1,7)dieta margaryna, parówka drobiowa 40g, dotatkowo:Warzywna pasta curry 20g (składniki: pieczywo <u>bezglutenowe</u> , <u>masło</u> extra,parówka drobiowa, soczewica, margaryna) Alergeny:1,7,	Rosół drobiowy z makaronem, serwowany z natką pietruszki 200ml (składniki:woda, mięso drobiowe bez skóry,makaron kukurydziany_por, marchewka, pietruszka, natka pietruszki, przyprawy) Alergeny:brak	Pierogi ziemniaczane okraszane duszoną cebulką 180/10g, surówka buraczki 70gr (składniki: ziemniaki mąka ziemniaczana cebula, przyprawy, kapusta marchewka, Alergeny: brak	Wafle ryżowe z prażonymi jabłkami 12g (składniki: ryż preparowany, jabłka) Alergeny: brak
20.07.2023 Czwartek Kcal:985,9 B:18,3 T:38,6 W:102,6	Chleb bezglutenowy z masłem 25g, (1,7)dieta margaryna, połówką drobiowa 10g, ogórek św 10g, dotatkowo:makaron na napoju owsianym 180ml (składniki:pieczywo bezglutenowe , <u>masło</u> , połówka drobiowa, ogórek, , <u>makaron</u> kukurydziany, margaryna)	Zupa brokułowa gotowana na wywarze warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml (składniki brokuł, marchewka, pietruszka, por, mięso drobiowe bez skóry, ziemniaki, przyprawy)	Kotlet rybny 70g, puree ziemniaczane z koperkiem 90g, surówka z kapusty kiszonej 70g (składniki: <u>miruna bez skóry</u> , <u>maka</u> kukurydziana, szczypiorek, ziemniaki,kapusta, marchew) Alergeny:4	Kisiel z owocami 150g (składniki:woda, skrobia ziemniaczana, przcier owocowy) Alergeny: brak

		Alergeny: brak		
	Alergeny:1,7			
21.07.2023 piątek Kcal:984,4 B:14,2 T:30,5 W:98,4	Chleb bezglutenowy z masłem 25g, (1,7)dieta margaryna,,paprykarz z makreli wyrób własny 20g ogórek kiszony 10g (4) (składniki: pieczywo bezglutenowe <u>masło</u> extra, dorsz pomidory, papryka, og kiszony, margaryna) Alergeny:1,4,7	Krem z marchewki z dodatkiem imbiru, z ziemniakami, serwowany z popcornem 200ml (składniki: woda,marchewka,imbir, ziemniaki, popcorn,przyprawy) Alergeny: brak	Naleśniki z marmoladą 120/30 gr (składniki: mąka <u>kokosowa, rzżowa</u> , marmolada woda, napój kokosowy olej rzepakowy) Alergeny: brak	Wafle ryżowe z pastą czekoladową na bazie awokado 40g składniki: ryż, kakao, awokado, banan, Alergeny:brak
24.07.2023 Poniedziałek Kcal:1015,8 B:18,6 T:39,4 W:103,4	Chleb bezglutenowy z masłem 25g, (1,7)dieta margaryna, pastą waniliową 20g, (7) dodatkowo:ryż na napoju owsianym z rodzynkami 180g (składniki:pieczywo <u>bezglutenowe,masło</u> , cieciorka, wanilia, ryż,,rodzynki) Alergeny:1,7,12	Zupa jarzynowa z ziemniakami, gotowana na bulionie warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml (składniki:marchewka, pietruszka, por, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki) Alergeny: brak	Makaron bolognese 130g, surówka ogórki 70 gr (składniki: makaron kukurydziany, mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy 30%, Alergeny:brak	jablko 70g Alergeny:brak
25.07.2023 Wtorek Kcal:962,3 B:17,2 T:29,3 W:101,5	Chleb bezglutenowy z masłem 25g, (1,7)dieta margaryna, Połędwica wieprzowa 15g, pomidor 10g (składniki:pieczywo <u>bezglutenowe,masło</u> , mięso drobiowe, <u>pomidor</u>) Alergeny:7	Zupa pomidorowa z ryżem, gotowana na bulionie warzywnym z natką pietruszki 200ml (składniki:woda, marchew, pietruszka, por, ryż, koncentrat pomidorowy, przyprawy) Alergeny:brak	Kotlet mielony wieprzowy pieczony w piecu konwekcyjno-parowym 70g puree ziemniaczane 90g, surówka z buraczków 70g (składniki:mięso wieprzowe, mąka kukurydziana, ziemniaki, przyprawy,buraki, jabłka) Alergeny:1,3	Jogurt naturalny z owocami 60 g (składniki: <u>mleko</u> , żywe kultury bakterii jogurtowych, mieszanka owoców) diety bezmleczne napój owsiany Alergeny:7
26.07.2023 Środa Kcal:1116,3 B:16,7 T:43,2 W:123,1	Chleb bezglutenowy z masłem 25g, (1,7)dieta margaryna, połędwicą z indyka 96% mięsa 10g, ogórek zielony 10g dodatkowo:Płatki kukurydziane na napoju ryzowym 200g/10g (1,7) (składniki: pieczywo <u>bezglutenwe, masło</u> ,	Zupa kalafiorowa gotowany na wywarze warzywnym 200ml (składniki:marchewka, por, kalafior pietruszka, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy)	Kluski ziemniaczane z sosem pomidorowym z warzywami 200g, surówka pomidory z cebulka w oleju 50g kompot z owoców mrożonych 200ml (składniki:woda, ziemniki, mąka ziemniaczana, <u>sos pomidorowy</u> ,olej, przyprawy) Alergeny:brak	Budyń waniliowy składniki: budyń, mleko, wanilia diety bezmleczne napój owsiany Alergeny:1,7

	połędwica z indyka, pomidor, ogórek zielony, płatki kukurydziane	Alergeny: brak		
	Alergeny:7			
27.0.2023 Czwartek Kcal:1120,4 B:19,9 T:39,5 W:123,2	Chleb bezglutenowy z masłem 25g, (1,7)dieta margaryna,(1,7) pastą owocową z avocado 20g (składniki: pieczywo bezglutenowe, masło extra, cieciora, owoce mrożone, margaryna)	Zupa z soczewicy gotowana na wywarze warzywnym, serwowana z natką pietruszki 200ml (składniki: soczewica czerwona, marchewka, pietruszka, por, mięso drobiowe bez skóry, ziemniaki, przyprawy)	Kotlet z dorsza 80g, puree ziemniaczane 90g, surówka domowa z kapusty kwaszonej 60g kompot z owoców mrożonych 200ml (składniki: dorsz czarny , mąka kukurydziana, ziemniaki, kapusta kwaszona, marchew, jabłko, koperek przyprawy)	Jabłko 60g alergeny brak
28.07.2023 Piątek Kcal:988,1 B:18,8 T:35,1 W:111,2	Chleb bezglutenowy z masłem 25g, (1,7)dieta margaryna, szynką drobiową 10g, ogórek 10g, rzodkiewka 5g (składniki: pieczywo bezglutenowe, masło extra, ogórek zielony, rzodkiewka, szynka drobiowa-mięso z uda kurczaka, przyprawy, emulgator, margaryna)	Zupa meksykańska , 180ml (składniki: woda, groszek ziel, kukurydza, fasolka ziel, ziemniaki, przyprawy)	Placki ziemniaczane z sosem owocowym bezglutenowe składniki: mąka bezglutenowa, woda, drożdże, dynia, śliwka, napój ryżowy	Ciasto z owocami 60g (składniki: mąka pszenna , marchew, olej, jajko , cukier, jabłka)
poniedziałek 31.07.2023 Kcal:1003,2 B:18,4 T:31,4 W:101,3	Chleb bezglutenowy z masłem 25g, (1,7)dieta margaryna, (1,7), pasztetem wieprzowym-wyrób własny 20g (3), pomidor 10g (składniki: pieczywo bezglutenowe, masło , przyprawy, pomidor, margaryna)	Rosół drobiowy z makaronem 200ml/50g składniki: (drób, warzywa-pietruszka, marchewka, cebula, makaron kukurydziany, kapusta)	Kotlet siekany z indyka 85g, puree ziemniaczane z koperkiem 90g, bukiet warzyw na ciepło 70g kompot z owoców mrożonych 200ml (składniki: mięso drobiowe bez skóry, brokuły, mąka kukurydziana, ziemniaki, cebula, ogórek zielony)	Biszkopty 30g (składniki: mąka pszenna, sól, Produkt może zawierać orzeczki arachidowe, soję)
	Alergeny:1,3,7	alergeny: brak	Alergeny: brak	Alergeny: 5,6,

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziółowy, cukier waniliowy. Produkty spożywcze niezbędne do wytworzenia w/w posiłków zgodnie z informacjami producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Legenda:

1. Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne.