

DATA	ŚNIADANIE	II DANIE	I DANIE	PODWIECZOREK
01.02 środa	<i>Płatki górskie na mleku^{1,7} z rodzynkami¹², pieczywo 7 zbóż ¹z masłem⁷, kielbaską żywiecką^{1,6,10},sałata i ogórkiem, herbata dzikiej róży</i>	<i>Poledwiczki drobiowe ^{1,11}, ziemniaki z koperkiem, surówka selerowa⁹, kompot owocowy</i>	<i>Ogórkowa</i>	<i>Banan</i>
	<i>231 kcal, białko 10, tłuszcz 7,1, węglowodany 31,9</i>	<i>306 kcal, białko 16, tłuszcz 10,7, węglowodany 34,3</i>		<i>137 kcal, białko 3, tłuszcz 1, węglowodany 28</i>
02.02 czwartek	<i>Pieczywo mieszane¹ z masłem⁷, pastą twarogu i suszonych pomidorów ze szczypiorkiem⁷, mleko z miodem⁷</i>	<i>Pierogi leniwe¹, na słodko ^{7,3} , kompot owocowy</i>	<i>Barszcz ukraiński</i>	<i>Galaretka z owocami</i>
	<i>222 kcal, białko 9,8, tłuszcz 13, węglowodany 22</i>	<i>327 kcal, białko 17,3, tłuszcz 12 węglowodany 41,2</i>		<i>127 kcal, białko 15,4, tłuszcz 0,2, węglowodany 16</i>
03.02 piątek	<i>Zacierka na mleku^{1,3,7}, pieczywo mieszane¹ z masłem⁷, szyneczką gotowaną⁶, ogórkiem i szczypiorkiem, Herbata</i>	<i>Pulpecik rybny duszony w sosie warzywnym^{1,4,9} ziemniaki, surówka z marchwi, kompot owocowy</i>	<i>Szczawiowa</i>	<i>Herbatniki¹, sok marchwiowo – owocowy</i>
	<i>235 kcal, białko 13, tłuszcz 10, węglowodany 28,5</i>	<i>336 kcal, białko 13,8, tłuszcz 11, węglowodany 51</i>		<i>104 kcal, białko 1,5, tłuszcz 0,7, węglowodany 22,8</i>
06.02 poniedziałek	<i>Płatki jaglane na mleku z miodem⁷, pieczywo żytnie¹ z masłem⁷, kielbaską krakowską, sałata i pomidorkiem, herbata z cytryna</i>	<i>Potrąwka z kurczaka z groszkiem i warzywami¹ , ziemniaki z koperkiem kompot owocowy</i>	<i>Rosół z makaronem</i>	<i>Serek homogenizowany⁷, herbata z cytryną</i>
	<i>235 kcal, białko 13, tłuszcz 10, węglowodany 25,4</i>	<i>336 kcal, białko 13,8, tłuszcz 11, węglowodany 51</i>		<i>168 kcal, białko 15,2, tłuszcz 4, węglowodany 18,5</i>
07.02 wtorek	<i>Pieczywo wieloziarniste ¹z masłem⁷, serkiem żółtym⁷, sałata i pomidorem, mleko z miodem ⁷</i>	<i>Bitki w sosie¹, kopytka ¹, buraczki na ciepło, kompot owocowy</i>	<i>Żurek</i>	<i>Jabłko, chrupki kukurydziane</i>
	<i>208 kcal, białko 8, tłuszcz 9,2, węglowodany 24,7</i>	<i>335 kcal, białko 21, tłuszcz 10,4, węglowodany 44,4</i>		<i>112 kcal, białko 2,4, tłuszcz 1,2, węglowodany 23</i>

137 kcal, białko 3, tłuszcz 1, węglowodany 28

112 kcal, białko 2,4, tłuszcz 1,2, węglowodany 23

08.02 środa	Ryż na mleku ⁷ pieczywo wieloziarniste ¹ z masłem ⁷ , pastą z tuńczyka i jajka ^{3,4,7,10} , ogórkiem, herbata z cytryną	Udko z kurczaka, ziemniaki, colesław kompot owocowy	Krupnik	Cisto drożdżowe ^{1,3,7}
	223 kcal, białko 11, tłuszcz 9,8, węglowodany 22,9	310 kcal, białko 11,3, tłuszcz 10,9, węglowodany 45,5		160 kcal, białko 3,1, tłuszcz 2,9, węglowodany 31,8
09.02 czwartek	Pieczywo mieszane ¹ z masłem ⁷ , szyneczką z indyka ⁹ , papryką i sałatką, herbata	Filet drobiowy w złocistej panierce ¹ , ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki, kompot owocowy	Grochowa	Budyń owocowy ⁷
	204 kcal, białko 7,2, tłuszcz 7,6, węglowodany 27,9	321 kcal, białko 12,2, tłuszcz 8,7, węglowodany 52,4		169 kcal, białko 4,6, tłuszcz 6,3, węglowodany 23,2
10.02 piątek	Waniliowa owsianka ^{1,7} , pieczywo mieszane ¹ z masłem ⁷ , pasztecikiem francuskim ⁶ , pomidorkiem i szczypiorkiem, herbata z cytryną	Klopsiki z dorsza zapiekane w sosie ziołowym ^{1,4} , ziemniaki, surówka z buraczków, kompot owocowy	Barszcz czerwony	Mandarynka, herbata z cytryną
	209 kcal, białko 9,9, tłuszcz 8,5, węglowodany 23	336 kcal, białko 13,8, tłuszcz 11, węglowodany 51		104 kcal, białko 1,5, tłuszcz 0,7, węglowodany 22,8
13.02 poniedziałek	Pieczywo mieszane ¹ z masłem ⁷ , pastą z wędzonego kurczaka, sałatką, rzodkiewką, herbata z cytryną	Makaron ¹ , z serem ⁷ w polewie jogurtowo owocowej ⁷ , jabłko, kompot owocowy		Kisiel z owocami, herbata z cytryną
	208 kcal, białko 7,8, tłuszcz 8,1, węglowodany 26	310 kcal, białko 11,3, tłuszcz 10,9, węglowodany 45,5		111 kcal, białko 1,9, tłuszcz 0,6, węglowodany 25,6
14.02 wtorek	Płatki ryżowe na mleku ⁷ , pieczywo wieloziarniste ¹ z masłem ⁷ szyneczką wiejską ⁶ , sałatką i pomidorkiem, herbata z cytryną ^(1,)	Stripsy drobiowe ^{1,10} , ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, kompot owocowy	Zupa krem z warzyw z grzankami	Jabłko warkocze kukurydziane
	230 kcal, białko 11,3, tłuszcz 10,3, węglowodany 24	314 kcal, białko 16, tłuszcz 13,2, węglowodany 33		112 kcal, białko 2,4, tłuszcz 1,2, węglowodany 23

Zupa wiejska

111 kcal, białko 1,9, tłuszcz 0,6, węglowodany 25,6

112 kcal, białko 2,4, tłuszcz 1,2, węglowodany 23

15.02 środa	<i>Pieczywo razowe¹ z masłem⁷, serkiem twarogowym z koperkiem i tartą papryką⁷, plasterki rzodkiewki, kakao naturalne⁷</i>	<i>Kuleczki wp. w sosie pomidrowym^{1,7}, kasza jęczmienna buraczki kompot owocowy</i>	<i>Barszcz biały</i>	<i>Drożdżówka z budyniem^{1,7}</i>
	<i>211 kcal, białko 3,5, tłuszcz 8,5, węglowodany 34</i>	<i>315 kcal, białko 13,6, tłuszcz 11, węglowodany 40,5</i>		<i>184 kcal, białko 3, tłuszcz 1,0, węglowodany 44,0</i>
16.02 czwartek	<i>Pieczywo mieszane¹ z masłem⁷, pasztecikiem drobiowym^{6,7}, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną</i>	<i>Udło z kurczaka, ziemniaki, surówka marchewki kompot owocowy</i>		<i>Banan, herbata owocowa</i>
	<i>209 kcal, białko 9,9, tłuszcz 8,5, węglowodany 23</i>	<i>310 kcal, białko 11,3, tłuszcz 10,9, węglowodany 45,5</i>		<i>137 kcal, białko 3, tłuszcz 1, węglowodany 28</i>
17.02 piątek	<i>Kaszka owocowa na mleku^{1,7} pieczywo wieloziarniste¹ z masłem⁷, serkiem żółtym⁷, pomidorkiem, herbata z cytryną</i>	<i>Figurki rybny pieczony^{1,4}, ziemniaki, kapusta kiszona kompot owocowy</i>	<i>Zupa krem z białych warzyw z grzankami</i>	<i>Serek waniliowy⁷</i>
	<i>204 kcal, białko 7,2, tłuszcz 7,6, węglowodany 27,9</i>	<i>337 kcal, białko 8,7, tłuszcz 12,8, węglowodany 41,6</i>		<i>168 kcal, białko 15,2, tłuszcz 4, węglowodany 18,5</i>
20.02 poniedziałek	<i>Pieczywo staropolskie¹ z masłem⁷, jajecznica z pomidorkiem i szczypiorkiem^{3,7}, kakao naturalne⁷</i>	<i>Świderki w sosie bolońskim¹, surówka z ogórka kiszzonego, kompot owocowy</i>	<i>Szczawiowa</i>	<i>Jabłko, herbatka owocowa</i>
	<i>222 kcal, białko 13,4, tłuszcz 13,4, węglowodany 13,7</i>	<i>326 kcal, białko 12,8, tłuszcz 12,4, węglowodany 41</i>		<i>137 kcal, białko 3, tłuszcz 1, węglowodany 28</i>
21.02 wtorek	<i>Lane kluski^{1,3} na mleku⁷, pieczywo mieszane¹ z masłem⁷, sałata, polędwicą sopocką⁶ i papryką, herbata z cytryną</i>	<i>Udło trybowane z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, buraczki kompot owocowy</i>		<i>Paluszki z „juniorce”, sok owocowy</i>
	<i>204 kcal, białko 7,2, tłuszcz 7,6, węglowodany 27,9</i>	<i>312 kcal, białko 14,8, tłuszcz 10, węglowodany 41</i>		<i>111 kcal, białko 1,9, tłuszcz 0,6, węglowodany 25,6</i>
22.02 środa	<i>Makaron gwiazdki^{1,3} na mleku⁷, pieczywo wieloziarniste¹ z masłem⁷, szyneczką konserwową⁶ sałatą i ogórkiem, herbata z cytryną</i>	<i>Naleśniki z twarogiem^{1,3,7}, kompot owocowy</i>	<i>grochowa</i>	<i>Galaretka z owocami</i>
	<i>216 kcal, białko 8,2, tłuszcz 7,6, węglowodany 28,8</i>	<i>336 kcal, białko 13,8, tłuszcz 11, węglowodany 51</i>		<i>127 kcal, białko 15,4, tłuszcz 0,2, węglowodany 16</i>

Zupa pomidorowa

Rosół z makaronem

22.02 czwartek	<i>Pieczywo wieloziarniste ¹z masłem⁷, serkiem żółtym⁷, sałatką i pomidorem, mleko z miodem⁷</i>	<i>Gulasz wieprzowy z warzywami¹, kasza pęczak, surówka z buraczków, kompot owocowy</i>	<i>Ziemniaczana ⁹</i>	<i>Jogurt owocowy ⁷</i>
	<i>208 kcal, białko 8, tłuszcz 9,2, węglowodany 24,7</i>	<i>335 kcal, białko 21, tłuszcz 10,4, węglowodany 44,4</i>		<i>122 kcal, białko ,6, tłuszcz 4, węglowodany 13</i>
24.02 piątek	<i>Kasza manna na mleku ^{1,7}, pieczywo mieszane¹ z masłem⁷, kiełbaską żywiecką^{1,6,10}, ogórkiem i sałatką, herbata z cytryną</i>	<i>Filet z miruny w sosie greckim^{1,4,9}, ziemniaki z koperkiem, jabłko, kompot owocowy</i>	<i>Neapolitańsk a</i>	<i>Banan, herbata owocowa</i>
	<i>216 kcal, białko 8,2, tłuszcz 7,6, węglowodany 28,</i>	<i>328 kcal, białko 10,8, tłuszcz 11,2, węglowodany 50,3</i>		<i>137 kcal, białko 3, tłuszcz 1, węglowodany 28</i>
27.02 poniedziałek	<i>Owsianka na mleku ^{1,7}, pieczywo żytnie ¹z masłem serkiem żółtym⁷, ogórkiem, herbatka z cytryna</i>	<i>Łazanki z mięskiem mielonym duszonymi kapustą kiszoną kompot owocowy</i>	<i>Zupa krem z grozdku z grzankami</i>	<i>Jabłko, herbatka malinowa</i>
	<i>230 kcal, białko 11,3, tłuszcz 10,3, węglowodany 24</i>	<i>315 kcal, białko 13,6, tłuszcz 11, węglowodany 40,5</i>		<i>173 kcal, białko 7, tłuszcz 3, węglowodany 29,6</i>
28.02 wtorek	<i>Paróweczki drobiowe na gorąco⁶, pieczywo mieszane¹ z masłem⁷, plasterki ogórka, kawa zbożowa z mlekiem^{1,7}</i>	<i>Udka pieczone w miodowo – musztardowej marynacie^{1,10}, ziemniaki, surówka z selera ⁹, kompot owocowy</i>	<i>Barszcz biały</i>	<i>Serek straciatella ⁷</i>
	<i>173 kcal, białko 5,7, tłuszcz 11,8, węglowodany 12,5</i>	<i>311 kcal, białko 13,1, tłuszcz 10,6, węglowodany 40,9</i>		<i>104 kcal, białko 1,5, tłuszcz 0,7, węglowodany 22,8</i>

ALERGENY :

1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne;3 - Jaja i produkty pochodne;4- ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe);6 - Soja i produkty pochodne;7 - Mleko i produkty pochodne; 8 – Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki;

- *Bagietka - składniki : mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól.*
- *Baleron – składniki(etykieta) karkówka wieprzowa bez kości (87%), woda, sól, stabilizatory: trifosforany, karagen, glukoza, maltodekstryna, błonnik **pszenny** (bezglutenowy), białko **sojowe**, przeciwutleniacz, armoaty, ekstrakty / Produkt może zawierać: **mleko** i produkty pochodne (**w tym laktozę**), **seler**, **gorczycę**.*
- *Barszcz biały- składniki: wywar drobiowy, ziemniaki, kiełbasa biała parzona (mięso wieprzowe z szynki (87%), woda, sól, białko **sojowe**, substancja zagęszczająca: celuloza, przyprawy, dekstroza, ekstrakt drożdżowy, aromaty, ocet spirytusowy, stabilizatory, regulatory kwasowości: ocatny sodu, mleczan sodu, przeciwutleniacze: izoaskorbinian sodu, kwas cytrynowy, osłonka jadalna) zakwas (woda, mąka **pszenna**, sól, czosnek, przyprawy), (śmietana) **z mleka**, marchew, pietruszka, por, **seler**, **jajko**, cebula, czosnek, sól, przyprawy,*
- *Barszcz ukraiński - składniki: wywar drobiowy, ziemniaki, buraki, kapusta, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka, **seler**, por, śmietana (**z mleka**), sól, przyprawy kwasek cytrynowy*
- *Barszcz czerwony - składniki: wywar drobiowy, ziemniaki, buraki, , marchew, pietruszka, **seler**, por, śmietana (**z mleka**), cebula, czosnek, sól, przyprawy kwasek cytrynowy*
- *Bitki szynki wp. bez kości, woda, mąka **pszenna**, cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól, majeranek, pieprz, papryka Słodka/ ostra*
- *Blok drobiowy – składniki: mięso z fileta z piersi indyka 62%, woda, skrobia ziemniaczana, sól. substancje zagęszczające: E 407, E 1442, stabilizatory: E 450, E 451, E 262, E 331, ekstrakty przypraw (w tym: **seler**), przeciwutleniacze: izoaskorbinian sodu, askorbinian sodu, kwas askorbinowy, hydrolizat białka z kukurydzy i rzepaku, olej rzepakowy, izolat białka **sojowego**, wzmacniacz smaku: E 621, aromaty (w tym: **soja**), gluten **pszenny**, mąka grochowa, białko grochowe, substancja konserwująca: azotyn sodu/ Produkt może zawierać: **mleko** i produkty pochodne (**w tym laktozę**), **seler**, **gorczycę**.*
- *Boczniki panierowane składniki: boczniki, mąka **pszenna**, **mleko**, **jajko kurze**, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól), **jajko kurze**, sól, pieprz*
- *Botwinka składniki: wywar z nogi kurczaka, ziemniaki, botwinka, marchew, pietruszka, **seler**, por, śmietana (**z mleka**), sól, przyprawy, kwasek cytrynowy*
- *Brokułowa – składniki: ziemniaki, brokuły, marchew, pietruszka, **seler**, por, śmietana (**z mleka**), sól, przyprawy*
- *Brukselkowa – składniki: ziemniaki, brukselka, marchew, pietruszka, **seler**, por, śmietana (**z mleka**), sól, przyprawy*

- *Brokuły panierowane składniki: brokuły, mąka **pszenna**, **mleko**, **jajko kurze**, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól), **jajko kurze**, sól, pieprz*
- *Budyń czekoladowy z bananem – składniki: **mleko**, skrobia, kakao naturalne, skrobia modyfikowana, aromaty, barwnik (annato, banan*
- *Budyń owocowy – składniki: **mleko**, skrobia, aromat malinowy, skrobia modyfikowana, aromaty, barwnik (annato)*
-
- *Bukiet warzyw okraszany masłem – składniki: brokuły, kalafior, marchew, masło (z **mleka**), sól, pieprz*
- *Bułka kajzerka – składniki: mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól.*
- *Bułka maślana – składniki: mąka **pszenna**, **mleko**, **żółtko jaja**, drożdże, sól.*
- *Burgery rybno warzywne w sezamie – składniki- filet z **miruny**, bułka kajzerka(mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól), **mleko**, cebula, **jajo kurze**, marchewka, kukurydza, natka pietruszki, **sezam**, sól, pieprz, olej rzepakowy*
- *Buraczki na ciepło – składniki: buraczki, oliwa z oliwek, sól, pieprz, sok z cytryny*
- *Carpaccio z buraka – składniki: burak, botwinka, rukola, **ser feta**, oliwa z oliwek, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), bazyliia suszona, sól, pieprz, suszony tymianek, sok z cytryny*
- *Chałka- mąka **pszenna**, **mleko**, **jajko kurze**, **mleko**, cukier*
- *Chleb graham – składniki: mąka **pszenna** graham, mąka **pszenna**, drożdże, woda, sól mąka żytnia*
- *Chleb mieszany- składniki: mąka **pszenna** typ 750, woda, zakwas naturalny żytni, drożdże, sól.*
- *Chleb razowy – składniki: mąka **żytnia**, mąka **żytnia** razowa, woda, sól.*
- *Chleb ziarnisty- składniki : mąka **pszenna** typ 750, woda, zakwas naturalny żytni, mieszanka ziarnista (płatki żytnie, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, otręby żytnie)*
- *Chrupki kukurydziane- składniki: kaszka kukurydziana*
- *Ciasto drożdżowe składniki: mąka **pszenna**, **mleko**, rabarbar, masło (z **mleka**), **żółtko jaja**, cukier, drożdże, sól*
- *Curry z soczewicą – składniki: soczewica czerwona, pomidor z puszki, koncentrat pomidorowy, śmietana (z **mleka**)sól, pieprz, papryka słodka, **gorczyca**, kmin rzymski, czosnek, papryka chili,*
- *Cynamonowa owsianka z jabłkiem – składniki: **mleko**, płatki **owsiane**, cynamon, cukier*
- *Delikatny kurczak w curry – składniki filet z kurczaka, woda, cebula, przyprawa curry, mąka **pszenna**, sól, pieprz, olej rzepakowy*
- *Deser 3-warstwowy: składniki: jogurt naturalny⁷, banan, truskawka, porzeczką mrożoną, płatki **owsiane**, miód, olej*
- *Dip czosnkowy- składniki: **jogurt naturalny**, majonez (Olej rzepakowy, **żółtko jaja** 6,0%, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz (e385), regulator kwasowości (kwas cytrynowy)., czosnek, pieprz, sól*
- *Dorsz w sosie cytrynowym – składniki: filet z **dorsza**, marchew, musztarda francuska (musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat)śmietana, sok z cytryny, sól, pieprz*
- *Dukaty rybne- składniki: filet z **mintaja**, marchewka, **mleko**, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól), **jajko**, mąka **pszenna**, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól, przyprawy*
- *Eskalopki wp. duszone w sosie musztardowym składniki: schab wieprzowy, cebula, (musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), **śmietana** mąka **pszenna**, olej rzepakowy, sól, pieprz*
- *Eskalopki wp. duszone w ziołach prowansalskich- składniki: schab wieprzowy, cebula, zioła prowansalskie, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, sól, pieprz*
- *Fasolka po bretońsku składniki: fasolka jaś, łopatka wp, kielbasa śląska (mięso wieprzowe (67%) woda, tłuszcz wieprzowy, skrobia ziemniaczana, błonnik **pszenny** bezglutenowy, sól, stabilizator: E451, białko wieprzowe kolagenowe, substancja zagęszczająca: E407, glukoza, przeciwutleniacze: E301, E315*
- *Fasolka szparagowa- fasolka szparagowa gotowana, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól) masło (z **mleka**), sól*
- *Fasolowa składniki: wywar z nogi kurczaka, ziemniaki, fasola, marchew, pietruszka, **seler**, por, czosnek, sól, przyprawy*

- Filecik z miruny- składniki: filec z **miruny**, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól), **mleko**, **jajko**, mąka **pszenna**, kurkuma, olej rzepakowy, sól, przyprawy
- Filet drobiowy panierowany składniki: filet drobiowy, **mleko**, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól), **jajko**, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, sól, przyprawy
- Filecik drobiowy pod pierzynką z marchwi- składniki: filec drobiowy, marchew, **masło**, czosnek, sól, pieprz, olej
- Filet drobiowy w wiórkach kokosowych filec z piersi kurczaka, mąka **pszenna**, **mleko**, **jajko kurze**, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól), wiórki kokosowe [wiórki kokosowe, substancja konserwująca - dwutlenek siarki], sól pieprz
- Filet w złocistej panierce – składniki: filet z drobiowy, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól), **jajko**, mąka **pszenna**, kurkuma, olej rzepakowy, sól, przyprawy
-
- Filet z dorsza w wosie śmietanowym składniki: filet z **dorsza**, **śmietana UHT**, mąka **pszenna**, sól, zioła, przyprawy
- Filet po hawajsku(pieczony) składniki: filet drobiowy, **mleko**, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól), ser **żółty**, ananas, **jajko**, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, sól, przyprawy
- Filecik rybny w cieście bazyliowym- składniki: filet z **miruny**, **mleko**, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól), **jajko**, mąka **pszenna**, bazyliia, olej rzepakowy, sól,
- Filet z miruny w sosie greckim – składniki: **miruna**, mąka **pszenna**, marchew, **seler**, koncentrat pomidorowy, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz
- Filecik rybny pieczony- składniki: filet z **miruny**, **mleko**, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól), **jajko**, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, sól,
-
- Filet z udka pieczony w miodowo musztardowej marynacie- składniki: filet z udka, musztarda[woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat]miód naturalny, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka
- Filet z udka pieczony w ziołowej marynacie składniki filec z udka, olej rzepakowy, zioła prowansalskie, sól, pieprz, papryka słodka, papryka ostra
- Galaretko owocowa- składniki: woda, [cukier, żelatyna wieprzowa, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), koncentraty roślinne (hibiskusa, marchwi, słodkiego ziemniaka, rzodkiewki, wiśni, jabłka), aromat, maltodekstryna] owoce
- Gotąbek bez liści z sosem pomidorowym składniki: łopatka wieprzowa, kapusta biała, ryż, **jajo kurze**, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka **pszenna**, śmietana (z **mleka**), masło (z **mleka**), sól, przyprawy
- Gotąbek tradycyjny z sosem pomidorowym składniki: łopatka wieprzowa, kapusta biała, ryż, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka **pszenna**, śmietana (z **mleka**), masło (z **mleka**), sól, przyprawy
- Gulasz wp. duszony składniki: szynka wp. bez kości, woda, cebula, papryka, czosnek, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przypraw, sól, pieprz, papryka słodka/ ostra
- Gulasz wp. z cukinią- szynka wp. bez kości, woda, cukinia, cebula, papryka, koncentrat pomidorowy, mąka **pszenna**, czosnek, olej rzepakowy;
- Gulasz wp. z warzywami – składniki szynka wp. bez kości, woda, cukinia, marchew, cebula, papryka, koncentrat pomidorowy, mąka **pszenna**, czosnek, olej rzepakowy,
- Gulasz z soczewicy i batatów- składniki: soczewica czerwona, bataty, papryka czerwona, kukurydza konserwowa, cebula, koncentrat pomidorowy, czosnek, sól, papryka słodka mielona, pieprz
- Hawajskie szaszłyki – składniki: filet drobiowy, papryka czerwona, papryka żółta, ananas, zioła prowansalskie, sól, pieprz, papryka mielona
- Herbatniki bez cukru - składniki : mąka **pszenna** , olej palmowy, syrop cukru inwertowanego substancje spulchniające: węglany amonu i węglany sodu
- Herbatniki- składniki : mąka **pszenna** , cukier olej palmowy, syrop cukru inwertowanego substancje spulchniające: węglany amonu i węglany sodu
- Hummus z ciecierzycy- składniki: ciecierzycy, **sezam**, olej słonecznikowy, czosnek, sok z cytryny, sól, pieprz
- Jajecznicza z pomidorkiem : składniki: **jajko kurze**, pomidor, szczypiorek, **masło**
- Jajecznicza ze szczypiorem i pieczarkami : składniki: **jajko kurze**, pieczarka, szczypiorek, **masło**
- Jajecznicza: składniki: **jajko kurze**, szczypiorek, **masło**
- Jajko na twardo w sosie szczypiorkowym składniki: **jajko kurze**, majonez (woda, olej rzepakowy, cukier, substancje zagęszczające (skrobia modyfikowana, guma guar), **żółtko jaja**, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), **jogurt naturalny**, szczypiorek

- *Jajko na twardo w sosie koperkowym składniki: jajko kurze, majonez (woda, olej rzepakowy, cukier, substancje zagęszczające (skrobia modyfikowana, guma guar), żółtko jaja, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), jogurt naturalny, koperek*
- *Jarzynowa- składniki: wywar drobiowy, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana (z mleka) sól, przyprawy*
- *Jeżyki mięsno warzywne duszone w sosie pomidorowym- składniki: filet drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, woda, koncentrat pomidorowy, cebula, bułka kajzerka (mąka pszenna, woda, drożdże, sól), jajo kurze, olej, przyprawy, sól, przyprawy*
- *Jeżyki mięsno warzywne duszone w sosie koperkowym - składniki: filet drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, woda, śmietana (z mleka), cebula, bułka kajzerka (mąka pszenna, woda, drożdże, sól), jajo kurze, olej, przyprawy, sól, przyprawy*
- *kawa zbożowa z mlekiem składniki: mleko, kawa zbożowa*
- *Kabanos drobiowy mięso drobiowe (mięso z indyka, mięso z kurczaka), mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, skrobia, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, białko wieprzowe, cukier, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, białko sojowe, substancja konserwująca: azotyn sodu, ostonka jadalna - substancja żelująca: alginian sodu, stabilizatory: celuloza, chlorek wapnia/ Produkt może zawierać: mleko i produkty pochodne (w tym laktozę), seler, gorczycę.*
- *Kakaowe naleśniki z serkiem waniliowym i bakaliami- składniki: mąka pszenna, mleko, jaja kurze, ser biały półtłusty (z mleka), kakao naturalne, rodzynki [substancja konserwująca - dwutlenek siarki], wiórki kokosowe [wiórki kokosowe, substancja konserwująca - dwutlenek siarki], olej*
- *Kalafior gotowany – składniki: kalafior, bułka tarta (mąka pszenna, woda, drożdże, sól) masło (z mleka), sól*
- *Kalafior panierowany składniki: kalafior, jajko, bułka tarta (mąka pszenna, woda, drożdże, sól), mleko, mąka pszenna, olej, sól, pieprz*
- *Kalafiorowa - składniki: wywar drobiowy, ziemniaki, kalafior, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana (z mleka), cebula, sól, przyprawy*
- *Kasza jaglana na mleku z wiórkami z gorzkiej czekolady- składniki: mleko uht, kasza jaglana, gorzka czekolada (Miazga kakaowa, Cukier, Kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, Tłuszcz kakaowy, Emulgatory (lecytyna sojowa i E476), Aromat. Masa kakaowa minimum 64%.*
- *Kaszka kukurydziana na mleku ze śliwką- składniki mleko, kasza kukurydziana, śliwka suszona [śliwka, dwutlenek siarki]*
- *Kasza jaglana na mleku z musem jabłkowym oprószone wiórkami kokosowymi- składniki: mleko, kasza jaglana, jabłko cyjamon, wiórki kokosowe, cukier*
- *Kaszka owocowa na mleku - składniki: mleko, kasza manna błyskawiczna, cukier waniliowy, truskawki, cukier;*
- *Kaszka manna na mleku z konfiturą z wiśni składniki: mleko, kasza manna błyskawiczna, cukier waniliowy, wiśnie cukier*
- *Kaszka manna na mleku składniki: mleko, kasza manna błyskawiczna, cukier waniliowy, wiśnie cukier*
- *Kaszka manna na mleku z sosem malinowym składniki: mleko, kasza manna błyskawiczna, cukier waniliowy, malina cukier*
- *Kaszka mleczno – pszenna - składniki; mleko, mąka ryżowa 46%, mleko modyfikowane 44% (odtłuszczone mleko w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku (z mleka), oleje roślinne (palmowy, rzepakowy, kokosowy, słonecznikowy), lecytyna sojowa) cukier maltodekstryna witaminy i składniki mineralne (C, E, tiamina (B1), B6, A, biotyna (B7), D, wapń, żelazo, jod) naturalny aromat waniliowy 0,14%*
- *Kaszka mleczno ryżowa- składniki; mleko, mąka ryżowa 46%, mleko modyfikowane 44% (odtłuszczone mleko w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku (z mleka), oleje roślinne (palmowy, rzepakowy, kokosowy, słonecznikowy), lecytyna sojowa) cukier maltodekstryna witaminy i składniki mineralne (C, E, tiamina (B1), B6, A, biotyna (B7), D, wapń, żelazo, jod) naturalny aromat waniliowy 0,14%*
- *Kaszotto z kaszy pęczak z pierś kurczaka i warzywami oprószone serem feta- składniki: kasza pęczak, filet drobiowy, cukinia, papryka, cebula szarotka, oliwa z oliwek, suszone pomidory, olej rzepakowy, ser feta, sól, pieprz, zioła prowansalskie*
- *Kaszotto z kaszy pęczak – składniki: kasza pęczak, filet z piersi kurczaka, pieczarki, marchew, papryka, szpinak, por, cebula, koncentrat pomidory, olej, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę), sól*
- *Kiełbasa krakowska – składniki: (etykieta) mięso wieprzowe, sól, przyprawy, przeciwutleniacz - izoaskorbinian sodu, substancja konserwująca - azotyn sodu*

- Kiełbasa myśliwska – składniki (etykieta): mięso wieprzowe sól, przyprawy (w tym jałowiec 0,14%), wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy/
- Kiełbasa żywiecka- składniki (etykieta): mięso wieprzowe z szynki, sól, ekstrakty przypraw, czosnek, glukoza, aromaty (w tym aromat dymu wędzarniczego), przeciwutleniacz (askorbinian sodu), substancja konserwująca (azotyn sodu)/ Produkt może zawierać: **soję, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (w tym laktozę), seler, jaja, gorczycę.**
- Kieszonki ze szpinakiem – składniki: ciasto francuskie(mąka **pszenna**, **masło**, woda, sól), szpinak, **ser feta**, białko **jaja**, sól, pieprz
- Kisiel owocowy: woda, [cukier, skrobia ziemniaczana 44,3%, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), koncentraty roślinne 0,2% (marchwi i hibiskusa, krokosza, jabłka, rzodkiewki, słodkiego ziemniaka, wiśni), witamina C, maltodekstryna, sól,]jabłko, gruszka
- Kleik ryżowy na mleku: składniki: **mleko**, mąka ryżowa
- Klopsiki po meksykańsku w sosie pomidorowym- składniki: szynka wp., bułka kajzerka (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól), marchew, kukurydza, papryka, fasola czerwona, cebula, koncentrat pomidorowy, woda, mąka **pszenna**, sól, przyprawy
- Klopsiki po meksykańsku w sosie pomidorowym- składniki: szynka wp., bułka kajzerka (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól), marchew, kukurydza, papryka, fasola czerwona, cebula, koncentrat pomidorowy, woda, mąka **pszenna**, sól, przyprawy
- Klopsiki z dorsza zapiekane w sosie ziołowym – **filet z dorsza** , bułka kajzerka (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól), **mleko**, **jajko**, śmietana z (**mleka**), zioła prowansalskie, sól, pieprz
- Klopsiki w sosie curry - składniki: szynka wp., bułka kajzerka (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól), **jajo kurze**, woda, cebula, śmietana (z **mleka**), mąka **pszenna**, przyprawa curry, sól, pieprz
- Kluski śląskie składniki: mąka **pszenna**, ziemniaki, **jaja kurze**, mąka ziemniaczana, sól, przyprawy
- Kokardki z filetem z piersi kurczaka duszonym w ziołowo – śmietanowym sosie z natką pietruszki- składniki: makaron (semolina - mąka makaronowa z **pszenicy durum**, pasteryzowana **masa jajowa 9,1%**), filet drobiowy , woda, mąka **pszenna**, śmietana (z **mleka**), cebula, rozmaryn, zioła prowansalskie, olej, sól, pieprz
- Kokardki z filetem z piersi kurczaka duszonym w sosie śmietanowo brokułowym składniki: makaron (semolina - mąka makaronowa z **pszenicy durum**, pasteryzowana **masa jajowa 9,1%**), filet drobiowy , brokuły, woda, mąka **pszenna**, śmietana (z **mleka**), cebula, rozmaryn, zioła prowansalskie, olej, sól, pieprz
-
- Kokardki z filetem z piersi kurczaka duszonym w ziołowo – śmietanowym sosie z natką pietruszki- składniki: makaron (semolina - mąka makaronowa z **pszenicy durum**, pasteryzowana **masa jajowa 9,1%**), filet drobiowy , woda, mąka **pszenna**, śmietana (z **mleka**), cebula, rozmaryn, zioła prowansalskie, olej, sól, pieprz
- Kokardki z sosem pieczarkowym składniki: makaron (semolina - mąka makaronowa z **pszenicy durum**, pasteryzowana **masa jajowa 9,1%**), pieczarki, masło (z **mleka**), mąka **pszenna**, sól, przyprawy
- Kokardki z sosem mięsno warzywnym składniki: łopatka wp. makaron (semolina - mąka makaronowa z **pszenicy durum**, pasteryzowana **masa jajowa 9,1%**), marchew, **seler**, cukinia, pieczarki, masło (z **mleka**), koncentrat pomidorowy, mąka **pszenna**, sól, przyprawy
- Kokardki po bolońsku – składniki: makaron (semolina - mąka makaronowa z **pszenicy durum**, pasteryzowana **masa jajowa 9,1%**), szynka wp, koncentrat pomidorowy, mąka **pszenna**, cebula, czosnek, sól, pieprz, zioła prowansalskie, olej rzepakowy
- Kokardki z zielonym pesto, czarne oliwki, mini pomidorki- składniki: : makaron (semolina - mąka makaronowa z **pszenicy durum**, pasteryzowana **masa jajowa 9,1%**), pesto(bazylia, **parmezan**, czosnek, oliwa z oliwek)czarne oliwki, pomidorki koktajlowe
- Koktajl mleczny z truskawkami- składniki: **jogurt naturalny**, truskawki, cukier
- Koktajl mleczny z bananem składniki: **jogurt naturalny**, banan,, cukier
- Koktajl owocowy na maślanec- składniki: **maślanka**, banan, truskawka
- Kolorowy kociołek z Kurczakiem i warzywami – składniki: filet drobiowy, marchewka, por, cebula, czosnek, **masło**, liść laurowy, sól, pieprz, bazylia suszona, tymianek
- Koperkowa- składniki: wywar drobiowy, ziemniaki, marchew, koperek, pietruszka, **seler**, por, śmietana (z **mleka**), sól, przyprawy

- Kopytka- składniki: ziemniaki, **jajko kurze**, mąka **pszenna**, sól
- Kotleciki drobiowe w otrębach i sezamie składniki: filet z piersi kurczaka, **mleko**, **jajko kurze**, **sezam**, otręby **pszenne** , olej rzepakowy, sól, przyprawy
- Kotleciki na patyku składniki: filet drobiowy, płatku kukurydziane[mąka kukurydziana 92%, ekstrakt słodowy **jęczmienny**, cukier, sól, barwniki: karoteny, karmel], **mleko**, **jajko kurze**, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, sól, przyprawy
- Kotleciki warzywne duszone w sosie pomidorowym- składniki: ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, por, woda, koncentrat pomidorowy, cebula, bułka kajzerka (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól), **jajo kurze**, **śmietana uht**, koncentrat pomidorowy, bazylia olej, przyprawy, sól, przyprawy
- Kotleciki warzywne duszone w sosie pomidorowym- składniki: ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, por, woda, koncentrat pomidorowy, cebula, bułka kajzerka (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól), **jajo kurze**, **śmietana uht**, koncentrat pomidorowy, bazylia olej, przyprawy, sól, przyprawy
- Kotleciki z włoszczyzną duszone w koperkowym sosie - składniki: szynka wp., bułka kajzerka (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól), **jajo kurze**, woda, cebula, śmietana (z **mleka**), mąka **pszenna**, koperek, masło z (**mleka**), sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)
- Kotleciki z włoszczyzną duszone w koperkowym sosie - składniki: szynka wp., bułka kajzerka (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól), **jajo kurze**, woda, cebula, śmietana (z **mleka**), mąka **pszenna**, koperek, masło z (**mleka**), sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)
- Kotleciki z włoszczyzną duszone w koperkowym sosie - składniki: szynka wp., bułka kajzerka (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól), **jajo kurze**, woda, cebula, śmietana (z **mleka**), mąka **pszenna**, koperek, masło z (**mleka**), sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)
- Kotlet mięsno warzywne duszone w sosie pomidorowo – bazylikowym - składniki: filet drobiowy, marchew, pietruszka, **seler**, por, woda, koncentrat pomidorowy, **masło**, cebula, bułka kajzerka (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól), **jajo kurze**, olej, przyprawy, sól, przyprawy
- Kotlet mielony składniki: mięso mielone z łopatki, bułka kajzerka(mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól), cebula, sól, przyprawy, olej
- Kotlet pożarski- składniki: mięso wieprzowe mielone z łopatki ,marchew, bułka kajzerka(mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól) , cebula, **jajo kurze**, olej, przyprawy, sól, przyprawy
- Kotleciki rybne z marchewką i natką pietruszki,- składniki: filet z **mintaja**, **jajo kurze**, bułka kajzerka (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól), **mleko**, marchewka, cebula nać pietruszki, zioła prowansalskie, olej, sól, pieprz,
- Kotlet rybny pieczony z ziołami- składniki: filet z **mintaja**, **jajo kurze**, bułka kajzerka (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól), **mleko**, cebula nać pietruszki, zioła prowansalskie, olej, sól, pieprz,
- Kotlet schabowy panierowany składniki: schab wp bez kości, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól), **mleko**, **jajo kurze**, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, sól, przyprawy
- Kotlet rybny w sosie koperkowym – składniki: filet z **mintaja**, **jajo kurze**, bułka kajzerka (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól), **mleko**, **śmietana**, koperek, sól, pieprz
-
- Kotlet warzywny w sosie koperkowym – składniki: marchewka, ziemniaki, pieczarka, papryka czerwona, cebula, czosnek, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól) **jajko** , **śmietana**, koperek, sól, pieprz
- Kotlety z kaszy jaglanej i buraka – składniki: kasza jaglana, burak, cebula, ziarna słonecznika, czosnek, pieprz czarny, cebula, oceny balsamiczny, masło roślinne,
- Kotlety ziemniaczane – składniki: ziemniaki, cebula, mąka **pszenna**, mąka ziemniaczana, **jajo kurze**, sól, przyprawy
- Kotlety ziemniaczane – składniki: ziemniaki, cebula, mąka **pszenna**, mąka ziemniaczana, **jajo kurze**, mąka **pszenna**, **śmietana**, cebula, sól, pieprz
- Krem ziemniaczano porowy z tymiankiem – składniki wywar drobiowy, ziemniaki, marchew, por, pietruszka, **seler** , cebula, czosnek, sól, przyprawy
- Krem ziemniaczano porowy z tymiankiem – składniki wywar drobiowy, ziemniaki, marchew, por, pietruszka, **seler** , cebula, czosnek, sól, przyprawy
- Krokiety z pieczarkami i serem składniki: mąka **pszenna**, **mleko**, **jajka kurze**, pieczarki, ser żółty (z **mleka**), bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól), olej, sól, pieprz
- Krupnik - składniki: wywar drobiowy, ziemniaki, kasza pęczak, marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula, czosnek, sól, przyprawy
- Krupnik zabieleny- składniki: wywar drobiowy, ziemniaki, kasza pęczak, marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula, śmietana (z **mleka**) sól, przyprawy

- Kuleczki w łagodnym sosie curry - składniki: szynka wp., bułka kajzerka (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól), **jajo kurze**, woda, cebula, śmietana (z **mleka**), mąka **pszenna**, przyprawa curry, sól, pieprz
- Kuleczki w łagodnym sosie pomidorowym - składniki: szynka wp., bułka kajzerka (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól), woda, cebula, koncentrat pomidorowy, śmietana (z **mleka**), mąka **pszenna**, przyprawa curry, sól, pieprz
- Lane kluski na mleku: składniki: **mleko**, **jajo kurze**, mąka **pszenna**, sól
- Lasagne składniki: mięso mielone z łopatki wieprzowej, makaron (semolina - mąka makaronowa z **pszenicy durum**, pasteryzowana masa jajowa 9,1%), pieczarki, cebula, koncentrat pomidorowy, **mleko**, masło (z **mleka**), gałka muszkatołowa, sól, pieprz
- Leczo wegańskie z czerwoną soczewicą- składniki: czerwona papryka, cukinia czerwona soczewica, pomidory, czosnek, oliwa z oliwek, pieprz czarny, sól, papryka słodka, papryka ostra, bazylija suszona
- Leczo z szynką, cukinią, kukurydzą, fasolką szparagową, suszonymi pomidorami- składniki szynka wp. cukinia, fasolka szparagowa, kukurydza, koncentrat pomidorowy, suszone pomidory, sól, przyprawy (mogą zawierać gorczycę)
- Makaron w sosie śmietanowo owocowym składniki : makaron (semolina - mąka makaronowa z **pszenicy durum**, pasteryzowana masa **jajowa 9,1%**), truskawki, śmietana (z **mleka**) jogurt naturalny (z **mleka**) , cukier, cukier waniliowy
- Makaron gwiazdki na mleku – składniki **mleko**, makaron [kasza **pszenna** makaronowa, semolina (kaszka z **pszenicy durum**), **jaja**, woda] cynamon, cukier
- Makaron penne z kurczakiem i suszonymi pomidorami- składniki: makaron (semolina - mąka makaronowa z **pszenicy durum**, pasteryzowana **masa jajowa 9,1%**), filet drobiowy , woda, mąka **pszenna**, suszone pomidory, zioła prowansalskie, sól, pieprz
- Makaron rurki z kurczakiem i suszonymi pomidorami- składniki: makaron (semolina - mąka makaronowa z **pszenicy durum**, pasteryzowana **masa jajowa 9,1%**), filet drobiowy , woda, mąka **pszenna**, suszone pomidory, zioła prowansalskie, sól, pieprz
-
- Makaron twarożkiem i musem truskawkowym składniki : makaron (semolina - mąka makaronowa z **pszenicy durum**, pasteryzowana **masa jajowa 9,1%**), **twaróg biały**, truskawki, jogurt naturalny (z **mleka**) , cukier, cukier waniliowy
- Makaron z bolognese z kalafiora – składniki: makaron (semolina - mąka makaronowa z **pszenicy durum**, pasteryzowana **masa jajowa 9,1%**), kalafior, pieczarki, pomidor, cebula, czosnek, **parmezan** , masło roślinne koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, zioła prowansalskie
- Makaron z kurczakiem i brokułami w sosie śmietanowym składniki: makaron penne makaron (semolina - mąka makaronowa z **pszenicy durum**, pasteryzowana **masa jajowa 9,1%**), filet z piersi kurczaka, śmietana UHT (z **mleka**), brokuły, mąka **pszenna**, cebula, czosnek, sól, przyprawy
- Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowo – ziołowym składniki: makaron penne makaron (semolina - mąka makaronowa z **pszenicy durum**, pasteryzowana **masa jajowa 9,1%**), filet z piersi kurczaka, śmietana UHT (z **mleka**), mąka **pszenna**, cebula, czosnek, zioła prowansalskie, sól, przyprawy
- Makaron w sosie śmietanowo – owocowym:składniki : makaron (semolina - mąka makaronowa z **pszenicy durum**, pasteryzowana masa **jajowa 9,1%**), truskawki, **jogurt naturalny**, cukier, cukier waniliowy
- Makaron z prażonym jabłkiem w polewie jogurtowo śmietanowej makaron (semolina - mąka makaronowa z **pszenicy durum**, pasteryzowana masa **jajowa 9,1%**), jabłko, cynamon, **śmietana**, **jogurt naturalny**
- Makaron z truskawkami w sosie jogurtowym składniki : makaron (semolina - mąka makaronowa z **pszenicy durum**, pasteryzowana masa **jajowa 9,1%**), truskawki, **jogurt naturalny**, cukier, cukier waniliowy
- Makaron z serem w polewie jogurtowo owocowej⁷ składniki: makaron (semolina - mąka makaronowa z **pszenicy durum**, pasteryzowana masa **jajowa 9,1%**), **twaróg biały**, **jogurt naturalny**, truskawki, cukier
- Makaron ze szpinakiem w sosie śmietanowym: składniki makaron (semolina - mąka makaronowa z **pszenicy durum**, pasteryzowana masa **jajowa 9,1%**), szpinak, śmietana UHT (z **mleka**), masło (z **mleka**), mąka **pszenna** , sól, przyprawy

- *Marchewkaoprószana – składniki: marchew, woda, **masło**, mąka **pszenna**, sól, pieprz*
- *Marchew po włosku: marchew, cebula, **masło**, zioła, sól, zioła prowansalskie*
- *mini marcheweczki w glazurze miodowej oprószone sezamem- składniki: marchewki mini, **masło, sezam**, miód naturalny*
- *Mini marcheweczki na ciepło- składniki marchewki mini, **masło**. Sól, pieprz;*
- *Marchew z groszkiem- marchew z groszkiem (mieszanka mrożona), **masło**, mąka **pszenna**, sól*
- *Masło roślinne / etykieta : oleje roślinne (rzepakowy (39%), palmowy), woda, emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), sól (0,3%), kwas (kwas cytrynowy), naturalny aromat, witamina a i d, barwnik (karoteny)*
- *Medialiony wp. duszone w sosie koperkowym- składniki: mięso mielone z łopatki, cebula, **jajko kurze**, pieprz, pieprz ziołowy, sól, koperek, **śmietana uht**, mąka **pszenna**, sól, pieprz*
- *Mini kotleciki mielone- składniki: mięso wieprzowe mielone z łopatki ,marchew, bułka kajzerka(mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól) ,**mleko**, cebula, **jajo kurze**, olej, przyprawy, sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)*
- *Mini marchewki - mini marchewki(mrożone), masło (z **mleka**), sól*
- *Mini marchewki oprószone sezamem- mini marchewki(mrożone), masło (z **mleka**), **sezam**, sól*
- *Mini tortilla z szynką i serem – składniki: mąka **pszenna** woda olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, karboksymetyloceluloza, kwasy: kwas cytrynowy, kwas jabłkowy, emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, substancja spulchniająca: węglany sodu, sól, substancje konserwujące: sorbinian potasu, propionian wapnia naturalny aromat (**pszemica**)*
- *Mini tortilla z szynką i serem – składniki: mąka **pszenna** woda olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, karboksymetyloceluloza, kwasy: kwas cytrynowy, kwas jabłkowy, emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, substancja spulchniająca: węglany sodu, sól, substancje konserwujące: sorbinian potasu, propionian wapnia naturalny aromat (**pszemica**)*
- *Miruna w złocistej panierce – składniki: filet z **miruny**, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól), **jajko**, mąka **pszenna**, kurkuma, olej rzepakowy, sól, przyprawy*
- *Medaliony drobiowe- składniki: filet drobiowy, bułka kajzerka (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól), **mleko**, **jajo kurze**, woda, cebula, czosnek, sól, pieprz*
- *Medialiony wp. duszone w sosie koperkowym- składniki: mięso mielone z łopatki, cebula, **jajko kurze**, pieprz, pieprz ziołowy, sól, koperek, **śmietana uht**, mąka **pszenna**, sól, pieprz*
- *mleko z miodem- składniki: **mleko**, miód*
- *Mix sałat w sosie winegret – miks sałat mieszkanka gotowa- oliwa z oliwek, miód, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat),sól, pieprz*
- *Mizeria z jogurtem – składniki: ogórek, jogurt naturalny (z **mleka**), szczypior, sól, pieprz*
- *Mus owocowo zbożowy – składniki: jabłko/ przecier, gruszka przecier, woda, mąka jaglana*
- *Mus marchewkowo – gruszkowy – składniki: marchewka, jabłko/ przecier, gruszka przecier, woda*
- *Mus z jabłka pieczonego z suszoną śliwką – składniki: jabłko, śliwka [śliwka, **dwutlenek siarki**]*
-
- *naleśniki z musem jabłkowym składniki: mąka **pszenna**, **mleko**, **jaja kurze**, jabłko, , cukier waniliowy, cynamon, cukier olej rzepakowy, sól*
- *Naleśniki z puddingiem składniki: mąka **pszenna**, **mleko 2,0%**, **jaja kurze**, budyń czekoladowy (**mleko**, skrobia, skrobia modyfikowana, aromaty, barwnik -annato), cukier, olej;*
- *Naleśniki z twarogiem i sosem jogurtowo owocowym – składniki - mąka **pszenna**, **mleko 2,0%**, **jaja kurze**, **ser biały półtłusty**, olej rzepakowy, cukier, cukier waniliowy **jogurt naturalny**, truskawki, cukier*
- *Naleśniki ze szpinakiem i serem feta – składniki: mąka **pszenna**, **mleko**, **jajo kurze**, szpinak, **ser feta**, sól, pieprz, olej*
- *Naturalna granola na jogurcie naturalnym – składniki: płatki owsiane, płatki ryżowe, **jogurt** naturalny, ziarna słonecznika, siemię lniane, miód naturalny,*
- *Neapolitańska z makaronem – wywar drobiowy, ser żółty (z **mleka**) (**mleko**, sól, bakterie fermentacji mlekowej (laktoza), stabilizator - chlorek wapnia, barwnik – annato), makaron(semolina - mąka makaronowa z **pszenicy** durum, pasteryzowana **masa jajowa 9,1%**), marchew, pietruszka, **seler**, por, śmietana z (**mleka**), nać pietruszki, sól, przyprawy*
- *NUgetsy drobiowe składniki filet drobiowy, płatku kukurydziane[mąka kukurydziana 92%, ekstrakt słodowy **jęczmienny**, cukier, sól, barwniki: karoteny, karmel], **mleko**, **jajko kurze**, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, sól, przyprawy(mogą zawierać seler, gorczycę)*

- Nugettsy z miruny składniki: **filet z miruny**, płatku kukurydziane[mąka kukurydziana 92%, ekstrakt słodowy jęczmienny, cukier, sól, barwniki: karoteny, karmel], **mleko, jajko kurze**, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, sól, przyprawy(mogą zawierać seler, gorczycę)
- Ogórkowa – składniki: wywar drobiowy, ziemniaki, ogórki kiszane, marchew, pietruszka, por, **seler**, śmietana (**z mleka**) sól, przyprawy
- Omlet jajeczny ze szczypiorkiem- składniki : **mleko**, mąka **pszenna, jaja kurze**, szczypiorek, olej, sól, pieprz
- Owsianka z sezamem- składniki: **mleko**, płatki owsiane, **sezam**, cukier, cukier waniliowy
- Owsianka z prażoną gruszką - składniki: **mleko**, płatki **owsiane**, gruszka, cukier, cukier waniliowy
- Owsianka z siemieniem lnianym, i cząstkami pomarańczy- składniki: **mleko**, płatki owsiane, pomarańcza, siemię lniane, cukier
- Paluszki drobiowe w wiórkach kokosowych – składniki: : **filet z piersi kurczaka**, mąka **pszenna**, **mleko, jajko kurze**, bułka tarta (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól), wiórki kokosowe [wiórki kokosowe, substancja konserwująca - **dwutlenek siarki**], sól pieprz
- Paluszki z sezamem – składniki: mąka **pszenna**, nasiona **sezamu**, olej rzepakowy, cukier, syrop glukozowo fruktozowy
- Paluszki juniorki składniki: mąka **pszenna**, olej roślinny palmowy, cukier, sól, wodorotlenek sodu, jęczmienny ekstrakt słodowy, drożdże, wodorowęglan amonu, aromat: wanilina
- Paluch drożdżowy z makiem – składniki: mąka **pszenna**, **mleko**, drożdże, cukier, sól, mak
- Paluszki rybne- składniki - **filety z mintaja** (65%) mąka **pszenna**, olej słonecznikowy (z pierwszego tłoczenia, nieekstrahowany chemicznie), woda, skrobia ziemniaczana (niemodyfikowana chemicznie), sól (bez substancji przeciwbrylających), przyprawy (papryka i kurkuma), drożdże, sól, przyprawy
- Paróweczki drobiowe składniki: mięso wieprzowe z szynki (90%), woda, białko **sojowe**, sól, glukoza, stabilizatory (octany sodu, cytryniany sodu, kwas askorbinowy), aromaty, skrobia modyfikowana, przeciwutleniacze (askorbinian sodu, izoaskorbinian sodu), syrop glukozowy, ekstrakty przypraw, substancja konserwująca (azotyn sodu)
- Paseczki szynki wp duszone w sosie ze zmiksowanych warzyw- składniki: szynka wp., marchew, pietruszka, **seler**, por, mąka **pszenna**, olej, sól, przyprawy
- Pasta z makreli - **makrele wędzona**, koncentrat pomidorowy, papryka w proszku, sól
- Pasta z ciecierzycy- składniki: ciecierzycy, ziarna **sezamu**, olej słonecznikowy, sok z cytryny, sól, pieprz
- Pasta z awokado i jajka ze szczypiorkiem – składniki: **jajko**, awokado, majonez (woda, olej rzepakowy, cukier, substancje zagęszczające (skrobia modyfikowana, guma guar), **żółtko jaja**, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), szczypiorek, sól, pieprz
- Pasta z czerwonej fasoli z czarnuszką –składniki: fasola konserwowa, papryka słodka, pomidor suszony, czarnuszka, sól, pieprz, oliwa z oliwek
- Pasta z gotowanego kurczaka – **filet drobiowy, jajko kurze**, papryka, cebula, majonez (woda, olej rzepakowy, cukier, substancje zagęszczające (skrobia modyfikowana, guma guar), **żółtko jaja**, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), sól, pieprz
- Pasta z jajek składniki: **jajko**, majonez (woda, olej rzepakowy, cukier, substancje zagęszczające (skrobia modyfikowana, guma guar), **żółtko jaja**, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), ocet, sól, regulatory kwasowości (E 338, kwas cytrynowy)
- Pasta z jajek składniki: **jajko**, majonez (woda, olej rzepakowy, cukier, substancje zagęszczające (skrobia modyfikowana, guma guar), **żółtko jaja**, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), ocet, sól, regulatory kwasowości (E 338, kwas cytrynowy)
- Pasta z jajek i brokuła: składniki: **jajko**, brokuł, majonez (woda, olej rzepakowy, cukier, substancje zagęszczające (skrobia modyfikowana, guma guar), **żółtko jaja**, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), ocet, sól, regulatory kwasowości (E 338, kwas cytrynowy)
- Pasta z soczewicy- składniki: soczewica, pomidory suszone, oliwa z oliwek, sól, pieprz
- Pasta z twarogu ogórka i koperku - składniki: twaróg biały (**z mleka**), ogórek, koperek, **jogurt naturalny**, sól, pieprz
- Pasta z twarogu i suszonych pomidorów- składniki: twaróg biały (**z mleka**), jogurt naturalny (**z mleka**), pomidory suszone, bazyli, sól, pieprz
- Pasta z twarogu z tartą rzodkiewką - składniki: twaróg biały (**z mleka**), jogurt naturalny (**z mleka**)rzodkiewka, sól, pieprz

- Pasta z wędzonego kurczaka – składniki: kurczak wędzony, por, papryka, majonez (woda, olej rzepakowy, cukier, substancje zagęszczające (skrobia modyfikowana, guma guar), **żółtko jaja**, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), sól, pieprz
- Pasta z wędzonej makreli- składniki makreła **wędzona**, **ogórek konserwowy**, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat),
- Pasta z białego twarogu i ryby wędzonej- składniki: twaróg biały (z **mleka**), **makreła**, kiszony, majonez, (woda, olej rzepakowy, cukier, substancje zagęszczające (skrobia modyfikowana, guma guar), **żółtko jaja**, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat);
- Pasta z tuńczyka i jajka i papryki czerwonej - składniki: **tuńczyk**, **jajko kurze**, majonez, (woda, olej rzepakowy, cukier, substancje zagęszczające (skrobia modyfikowana, guma guar), **żółtko jaja**, **masło**, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat);
- Pasta z tuńczyka i natki pietruszki - składniki: **tuńczyk**, ogórek kiszony majonez, (woda, olej rzepakowy, cukier, substancje zagęszczające (skrobia modyfikowana, guma guar), natka pietruszki , musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat);
- Pasta rybna z suszonymi pomidorami – składniki: **filet z mintaja**, **jogurt grecki**, suszone pomidory, olej, natka pietruszki, sól, pieprz
- Paszтет drobiowy : składniki(etykieta) wątroba z kurcząt (28%), mięso z kurcząt (21%), woda, tłuszcz indyczy, mięso z indyka (8%), sól, białko **sojowe**, skrobia modyfikowana kukurydziana, stabilizator: cytryniany sodu, aromaty, **laktoza (z mleka)**, serwatka (**z mleka**), przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, substancja konserwująca: azotyn sodu
- Paszтет drobiowy pieczony- składniki: mięso z kurczaka, wątróbki z kurczaka, bułka tarta (zawiera: mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól), proszek jajowy (**jaja kurze**), tłuszcz wieprzowy, skórki z kurczaka, sól, cebula, błonnik **pszenny** bezglutenowy, **soja**, przyprawy, cukier, może zawierać **gorczycę i seler**
- Paszтет francuski – składniki: (etykieta) wątroba z kurcząt (28%)mięso z kurcząt (21%), woda, tłuszcz indyczy, mięso z indyka (8%), sól, białko **sojowe**, skrobia modyfikowana kukurydziana
- Paszтет warzywny z soczewicą – składniki: czerwona soczewica, ryż brązowy, marchew, **seler**, cebula, musztarda delikatesowa (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat),papryka słodka, sól, pieprz, olej rzepakowy.
- Penne z suszonymi. pomidorami, oliwą, serem typu feta – składniki: makaron penne makaron (semolina - mąka makaronowa z **pszenicy durum**, pasteryzowana **masa jajowa 9,1%**), suszone pomidory, **ser feta**, sól, pieprz, bazylija, zioła prowansalskie
- Pieczarkowa składniki: wywar z nogi kurczaka, ziemniaki, pieczarki, marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula, śmietana (z **mleka**) sól, przyprawy
- Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym składniki: mięso wieprzowe mielone z łopatki, bułka kajzerka(mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól) , woda, koncentrat pomidorowy, śmietana (z **mleka**) cebula, **jajo kurze**, olej, przyprawy, sól, przyprawy
- Pierogi leniwe składniki: ser twarogowy z **mleka**, ziemniaki, mąka **pszenna**, **jaja kurze**, cukier waniliowy, cukier, bułka tarta (**mąka pszenna**, woda, drożdże, sól), **masło**, cukier, sól
- Pierogi ruskie składniki: ziemniaki, mąka **pszenna**, ser twarogowy (**z mleka**), woda, **jajko kurze**, cebula, masło (z **mleka**), sól, pieprz
- Pierogi z mięsem – składniki mąka **pszenna**, szynka wp, łopatka wp, woda, **jajko kurze**, cebula, masło (z **mleka**), sól, pieprz
- Placki cukiniowo – ziemniaczane – składniki: cukinia, ziemniaki, cebula, czosnek, **jajko**, płatki owsiane, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, sól, pieprz
- Placki ziemniaczane składniki: ziemniaki, mąka **pszenna**, mąka ziemniaczana, **jajo kurze**, olej, sól, olej, przyprawy.
- Placuszki z jabłkami- składniki: mąka **pszenna**, **mleko**, **jaja kurze**, jabłko, cukier, olej
- Placuszki a'la pizza- mąka **pszenna**, **mleko**, **jaja kurze**, wędlina wp, **ser żółty**, cebula, pomidor, sól, przyprawy
- Płatki górskie na mleku- składniki: **mleko**, płatki **owsiane** górskie, truskawki, cukier;
-
- Płatki górskie na mleku z rodzynkami - składniki: **mleko**, płatki **owsiane** górskie, rodzynki [rodynki, substancja konserwująca– **dwutlenek siarki**]
-
- Płatki jaglane na mleku z daktylami – składniki: **mleko**, płatki jaglane, daktyle
- Płatki jaglane na mleku z miodem – składniki: **mleko**, płatki jaglane, miód

- *Płatki kukurydziane na mleku: składniki: mleko, płatki kukurydziane: grys kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzbogacające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)],*
- *Płatki kukurydziane na mleku: składniki: mleko, płatki kukurydziane: grys kukurydziany (99,9%), cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości (fosforany sodu), substancje wzbogacające: witaminy [niacyna (B3), kwas pantotenowy (B5), ryboflawina (B2), witamina B6, kwas foliowy (B9)],*
- *Płatki jaglanena mleku z bananem i wiórkami – składniki: mleko, płatki ryżowe, banan, wiórki kokosowe [wiórki kokosowe, substancja konserwująca – dwutlenek siarki], cukier*
- *Polędwica sopocka- składniki: etykieta : mięso wieprzowe (82 %), woda, sól, glukoza, białko sojowe, stabilizatory (trifosforany, polifosforany), wzmacniacz smaku (glutaminian monosodowy), białko wieprzowe kolagenowe, przeciwutleniacz (askorbinian sodu), substancja konserwująca (azotyn sodu)/*
- *Polędwiczkę drobiową w sezamie składniki: filet z piersi kurczaka, mleko, jajko kurze, mąka pszenna, sezam, olej rzepakowy, sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)*
- *Pomidor z jogurtem i szczypiorem – składniki: pomidor, jogurt naturalny, cebula, szczypior, sol, pieprz.*
- *Pomidorowa z makaronem - składniki: składniki: wywar drobiowy, makaron(semolina - mąka makaronowa z pszenicy durum, pasteryzowana masa jajowa 9,1%), marchew, pietruszka, por, seler, koncentrat pomidorowy, śmietana (z mleka) sól, przyprawy*
- *Pomidorowa z ryżem - składniki: składniki: wywar drobiowy , ryż, marchew, pietruszka, por, seler, koncentrat pomidorowy, śmietana (z mleka) sól, przyprawy*
- *Potrawka z kurczaka z groszkiem i warzywami : , filet drobiowy, groszek zielony, marchewka, fasolka szparagowa, masło (z mleka)mąka pszenna, sól, pieprz*
- *Pudding chia z galaretką truskawkową- woda, nasiona chia, laska wanilii, truskawki, żelatyna*
- *Pulpety rybne w sosie ze zmiksowanych warzyw składniki; filet z mintaja, bułka kajzerka(mąka pszenna, woda, drożdże, sól) , cebula, marchew, cukinia, seler, pietruszka, olej, przyprawy, sól,*
- *Pulpety rybne duszone w sosie warzywnym warzyw składniki; filet z mintaja, bułka kajzerka(mąka pszenna, woda, drożdże, sól) , cebula, marchew, cukinia, seler, pietruszka, olej, przyprawy, sól,*
-
- *Puree ziemniaczane z zieloną fasolką, marchewką i kurczakiem składniki: ziemniaki, filet z kurczaka, fasolka, szparagowa, marchewka, masło, sól, pieprz*
- *Puszyste pankakes- składniki: mąka pszenna, jajko kurze, jogurt naturalny, soda oczyszczona, sól, olej.*
- *Puszyste pankakes z sosem truskawkowym- składniki: mąka pszenna, jajko kurze, jogurt naturalny, truskawka, soda oczyszczona, sól, olej.*
-
- *Racuchy serowe z jabłkiem – składniki: mąka pszenna, twaróg biały (z mleka) jabłko, mleko, drożdże, cukier, cukier waniliowy, olej*
- *Racuchy z jabłkiem – składniki: mąka pszenna, jabłko, mleko, drożdże, cukier, cukier waniliowy, olej*
- *Risotto mięsno-warzywne- ryż, warzywa, (cukinia, kalafior, brokuły, marchewka, kukurydza), mąka pszenna , masło (z mleka)koncentrat pomidorowy, sól, przyprawy*
- *Rosółek ryżowy - składniki: wywar drobiowy, ryż, marchew, pietruszka, seler, por, czosnek, sól, przyprawy*
- *Rosół z makaronem – , wywar mięsny, makaron(semolina - mąka makaronowa z pszenicy durum, pasteryzowana masa jajowa 9,1%), marchew, pietruszka, seler, por, nać pietruszki, sól, przyprawy*
- *Ryżowa z natką pietruszki - składniki: wywar drobiowy, ryż, marchew, pietruszka, seler, por, czosnek, sól, przyprawy*
-
- *Ryż na mleku z dodatkiem miodu naturalnego - składniki: mleko uht, ryż biały, miód naturalny, cukier waniliowy*
- *Ryż na żółto składniki: ryż, kurkuma, sól*
- *Ryż na mleku- składniki: mleko, ryż, miód naturalny*
- *Ryż z jabłkami i cynamonem – ryż, jabłko, jogurt naturalny (z mleka), śmietana (z mleka), cukier, cynamon*
- *Ryż z jabłkami i cynamonem składniki: ryż, mleko, jabłko, jogurt naturalny (z mleka), śmietana (z mleka), cukier, cynamon*

- Ryż zapiekany z musem gruszkowo – jabłkowym – składniki ryż, **mleko**, jabłko, gruszka, jogurt naturalny (z **mleka**), śmietana (z **mleka**), cukier, cynamon
- Ryż zapiekany z gruszką i sosem jogurtowo cynamonowym- składniki: ryż, **mleko**, gruszka, jogurt naturalny (z **mleka**), śmietana (z **mleka**), cukier, cynamon
- Ryż pod pierzynką(zapiekany z jabłkiem i pianą z białek)- ryż, jabłko, cynamon, białko **jaja**, cukier, cukier waniliowy
- Sałata lodowa w sosie koperkowym- składniki: sałata lodowa, pomidor, koperek, szczypiorek , olej rzepakowy, sól, pieprz
- Sałata lodowa z pomidorem w sosie koperkowym- składniki: sałata lodowa, pomidor, koperek, szczypiorek , olej rzepakowy, sól, pieprz
- Sałatka jarzynowa- składniki: ziemniaki, marchew, **seler**, kukurydza konserwowa, jajko, jogurt naturalny, majonez (woda, olej rzepakowy, cukier, substancje zagęszczające (skrobia modyfikowana, guma guar), **żółtko jaja**, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), **jogurt naturalny**, sól, pieprz
- Sałatka owocowa- składniki: jabłko, banan, kiwi, **jogurt naturalny**, cukier
- Sałatka owocowa z selerem- składniki: **seler**, jabłko, banan, kiwi, **jogurt naturalny**, cukier
- Sałatka szwedzka: składniki: ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy), olej rzepakowy, nać pietruszki, sól,
- Sałatka z brokuła, szynki, fety i pestek słonecznika- składniki: brokuł, szynka gotowana (etykieta) mięso wieprzowe (90%), Woda, sól,glukoza, stabilizator (trifosforany), białko wieprzowe kolagenowe, białko **sojowe**, wzmacniacz smaku (glutaminian monosodowy), przeciwutleniacz (askorbinian sodu), aromaty,substancja konserwująca (azotyn sodu) Produkt może zawierać: **soję, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (w tym laktozę), seler, gorczycę, ser feta, słonecznik**
- Sałatka z ogórka kiszzonego - składniki: ogórek kiszony , marchew, kukurydza cebula, olej rzepakowy, nać pietruszki, sól, przyprawy
- Sałatka z ogórka kiszzonego – składniki: ogórek kiszony, marchew, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, cukier
- Sałatka z tartej marchewki i jabłka z rodzynkami i z jogurtem greckim` składniki: marchew, jabłko, **jogurt grecki**, rodzynki[rodzynka, **dwutlenek siarki**]
- Sałatka ze śledzia w pomidorach – składniki (etykieta) : 50% solone filety ze **śledzia** atlantyckiego [**śledź** (*Clupea harengus*)*, sól], 50% krem pomidorowy [woda, 16% koncentrat pomidorowy, cukier, sól, olej rzepakowy, cebula suszona mielona, mąka **pszenna**, modyfikowana skrobia kukurydziana, przyprawy: pieprz czarny, ekstrakt ziela angielskiego]
- Schab duszony w sosie pieczeniowym – składniki: schab wp, woda, cebula, mąka **pszenna**, ziele angielskie, liść lauowy, sól, pieprz czarny
- Schab duszony z ziołami składniki: schab wp. bez kości, woda, marchew, kalarepa, cukinia, cebula, olej, mąka **pszenna**, czosnek, sól, przyprawy
- Schab pieczony - składniki: schab wieprzowy, sól, glukoza, cukier, białko wieprzowe, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, maltodekstryna, ekstrakt z aceroli, kultury starterowe bakterii
- Schab pieczony - składniki: schab wieprzowy, sól, glukoza, cukier, białko wieprzowe, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, maltodekstryna, ekstrakt z aceroli, kultury starterowe bakterii
- Ser capresi – składniki” (etykieta): **serwatka z mleka** pasteryzowana, **mleko** pasteryzowane, **śmietanka** pasteryzowana, sól, regulator kwasowości - kwas cytrynowy.
- Ser fromage- składniki: **sery** twarogowe, sól, skrobia modyfikowana kukurydziana, substancja konserwująca sorbinian potasu (E 202) oraz substancja zagęszczająca: guma guar (E 412) oraz aromaty.
- Ser topiony – składniki (etykieta): 60% **Cheddar ser**, odtłuszczone **mleko**, odtłuszczone **mleko** w proszku, sole do topienia: cytryniany sodu, fosforany sodu, **masło**, zakwaszacz: kwas cytrynowy
- Ser żółty wędzony – składniki- **mleko**, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia
- Serek homogenizowany – składniki: **twaróg** odtłuszczony, **śmietanka**, cukier, woda, skrobia modyfikowana, sok z cytryny zagęszczony, aromaty, substancja zagęszczająca (pektyny)
- Serek twarogowy z prażonym jabłkiem- składniki: twaróg biały (z **mleka**), jabłko, cynamon, cukier **serwatka** w proszku (z **mleka**), sól emulgator: lecytyny, kwas: kwas cytrynowy, aromat
- Serek wiejski z tartą rzodkiewką – składniki: serek wiejski (**twaróg** ziarnisty, **śmietanka** pasteryzowana, białka **mleka**, sól.) rzodkiewka, sól, pieprz
- Serek twarogowy ziarnisty z prażonym jabłkiem – składniki: serek wiejski (**twaróg** ziarnisty, **śmietanka** pasteryzowana, białka **mleka**, sól.) jabłko, cukier

-
- Serek twarogowy z koperkiem i tartą papryką- składniki: **twaróg**, papryka czerwona, koperek, **jogurt naturalny**, sól, pieprz
- Sos BBQ- składniki: cebula, czosnek , ketchup: (koncentrat pomidorowy (34%), woda, cukier, ocet, skrobia modyfikowana, błonnik, sól, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), substancja konserwująca (benzoesan sodu), pieprz czarny, kolendra, tymianek, oregano, cząber, szałwia, aromat), musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz (e385), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), ocet winny, papryka słodka, papryka ostra, sól, pieprz
- sok owocowy-etykieta: sok jabłkowy z zagęszczonego soku jabłkowego
- Spaghetti ze szpinakiem i śmietaną: składniki makaron (semolina - mąka makaronowa z **pszenicy durum**, pasteryzowana masa **jajowa 9,1%**), szpinak, śmietana UHT (z **mleka**), masło (z **mleka**), mąka **pszenna** , sól, przyprawy
- Stripsy drobiowe składniki filet drobiowy, płatku kukurydziane[mąka kukurydziana 92%, ekstrakt słodowy jęczmienny, cukier, sól, barwniki: karoteny, karmel], **mleko**, **jajko kurze**, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, sól, przyprawy(mogą zawierać seler, **gorczycę**)
- Surówka Colesław – składniki: biała kapusta, marchew, cebula, jogurt naturalny, majonez (woda, olej rzepakowy, cukier, substancje zagęszczające (skrobia modyfikowana, guma guar), **żółtko jaja**, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), sól, pieprz
- Surówka porowa - por, jabłko, jogurt naturalny (z **mleka**), cukier, sól
- Surówka wiosenna- składniki: sałata masłowa, pomidor, rzodkiewka, szczypiorek, olej rzepakowy, sól, pieprz
- Surówka z białej kapusty z kukurydzą – składniki : biała kapusta, marchew, kukurydza, koperek, olej rzepakowy, sól, pieprz, cukier, sok z cytryny
- Surówka z buraczków składniki: buraki, jabłko, cebula, nać pietruszki, olej rzepakowy, sok z cytryny, sól, przyprawy
- Surówka z czerwonej kapusty składniki: kapusta czerwona, jabłko, marchew, por, olej rzepakowy, sok z cytryny, sól, pieprz, cukier
- Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą- składniki: kapusta pekińska, marchew, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy, sól, pieprz, cukier, koperek
- Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, oliwkami i kukurydzą- składniki: kapsuta pekińska, marchew, oliwki zielone, kukurydza, olej rzepakowy, sól, pieprz
- Surówka z marchwi i jabłka – składniki: marchew, jabłko, jogurt naturalny (z **mleka**), sok z cytryny, cukier, sól, przyprawy
- Surówka z marchwi z nutą pomarańczy – składniki: marchew, jabłko, jogurt naturalny (z **mleka**), sok z pomarańczy , cukier, sól, przyprawy
- Surówka z marchwi selera i ananasa- składniki: marchew, **seler**, ananas, jogurt (z **mleka**). Sól, pieprz, cukier
- Surówka z marchwi selera składniki: marchew, **seler**, jogurt grecki (z **mleka**). Sól, pieprz, cukier
- Surówka z marchwi z nutą pomarańczy – składniki: marchew, jabłko, pomarańcza, jogurt naturalny (z **mleka**), sok z cytryny, cukier, sól, przyprawy
- Surówka z młodej kapusty z koperkiem- składniki: kapusta, marchewka, koperek, olej, sól, pieprz
- Surówka z młodej kapusty z koperkiem- składniki: kapusta, marchewka, koperek, olej, sól, pieprz
- Surówka z ogórka kiszzonego, cebuli i kukurydzy – składniki: ogórek kiszony, cebula, marchew, kukurydza, olej rzepakowy, sól, pieprz, cukier
- Surówka z pomidora, ogórka kiszzonego, cebuli i kukurydzy- składniki: pomidor, ogórek kiszony, cebula, kukurydza, olej rzepakowy, nać pietruszki, koperek, sól, pieprz, cukier, sok z cytryny
- Surówka z pomidora w sosie ziołowym składniki: pomidor, **jogurt naturalny**, koperek, szczypiorek, sól, pieprz
- Surówka z cukinii – składniki: cukinia, bazylija, natka pietruszki, sól, pieprz, cukier, oliwa z oliwek.
- surówka z sałaty lodowej- składniki: sałata lodowa, ogórek, rzodkiewka, zioła prowansalskie, sól, pieprz, oliwa z oliwek
- Surówka z selera i jabłka z nasionami słonecznika - składniki: **seler**, jabłko, jogurt naturalny(z **mleka**), słonecznik, sól, pieprz
- Surówka z selera i jabłka z jogurtem greckim - składniki: **seler**, jabłko, jogurt grecki (z **mleka**), sól, pieprz
- Surówka z kapusty kiszzonej – składniki: kapusta kiszona, marchew, szczypiorek, sól, pieprz, oliwa z oliwek
- Surówka z selera naciowego i jabłka posypana orzechami włoskimi – składniki: **seler naciowy**, jabłko, **orzech włoski**, oliwa z oliwek

- Surówka z selerem- składniki, **seler**, marchew, jabłko, jogurt naturalny(**z mleka**), sól, pieprz
- Szakszuka z pomidorami- składniki: pomidory, **jajko kurze**, cebula, czosnek, sól, pieprz
- Szaszłyk warzywny składniki: cukinia, pieczarki, papryka, cebula, sól, przyprawy
- Szaszłyki drobiowe – składniki: filet drobiowy, papryka czerwona, papryka żółta, cukinia, pieczarka, zioła prowansalskie, sól, pieprz, papryka mielona
- Szynceł z jajkiem składniki: schab wieprzowy, **jajko kurze**, sól, pieprz, zioła prowansalskie, papryka słodka/ ostra, olej
- Szynceł pod warzywną pierzynką – składniki: schab wieprzowy, czerwona papryka, cebula, **ser żółty**, sól, pieprz, zioła prowansalskie, papryka słodka/ ostra, olej
- Sztuka mięsa w sosie – składniki: szynka wp, cebula, czosnek, mąka **pszenna**, majeranek, sól, pieprz, papryka słodka/ostra
- Szynka gotowana- składniki: (etykieta) mięso wieprzowe (90%), Woda, sól, glukoza, stabilizator (trifosforany), białko wieprzowe kolagenowe, białko **sojowe**, wzmacniacz smaku (glutaminian monosodowy), przeciwutleniacz (askorbinian sodu), aromaty, substancja konserwująca (azotyn sodu)
- Szynka kanapkowa – składniki: (etykieta) mięso wieprzowe z szynki (71%), woda, sól, skrobia ziemniaczana, białko **sojowe**, stabilizatory: trifosforany, difosforany, karagen,
- Szynka konserwowa – składniki: (etykieta) mięso wieprzowe z szynki (71%), woda, sól, skrobia ziemniaczana, białko **sojowe**, stabilizatory: trifosforany, difosforany, karagen, Glukoza, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, cukier, hydrolizat białkowy kukurydziany, aromaty (zawierają **soję**), hemoglobina wieprzowa, substancja konserwująca: azotyn sodu
- Szynka konserwowa – składniki: (etykieta) mięso wieprzowe z szynki (71%), woda, sól, skrobia ziemniaczana, białko **sojowe**, stabilizatory: trifosforany, difosforany, karagen, Glukoza, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, cukier, hydrolizat białkowy kukurydziany, aromaty (zawierają **soję**), hemoglobina wieprzowa, substancja konserwująca: azotyn sodu
- Szynka staropolska – składniki; Mięso wieprzowe z szynki 82 %woda, sól, stabilizatory tri fosforany, karagen, białko **sojowe**, maltodekstryna, glukoza, cukier, hydrolizat białka słonecznikowego, przeciwutleniacz, askorbinian sodu
- Szynka wieprzowa gotowana (etykieta): składniki: mięsień szynki wieprzowej, woda, sól, stabilizatory: difosforany, trifosforany, białko **sojowe**, skrobia kukurydziana, substancje zagęszczające; karagen, guma ksantanowa, glukoza, aromaty, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, ocet w proszku, substancja konserwująca: azotyn sodu
- Szynka wiejska (etykieta): składniki: mięsień szynki wieprzowej, woda, sól, stabilizatory: difosforany, trifosforany, białko **sojowe**, skrobia kukurydziana, substancje zagęszczające; karagen, guma ksantanowa, glukoza, aromaty, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, ocet w proszku, substancja konserwująca: azotyn sodu
- Szynka z indyka (etykieta) składniki: filet z piersi indyka (71%), woda, sól, stabilizatory: karagen, difosforany, trifosforany, guma ksantanowa, regulator kwasowości: mleczan sodu, maltodekstryna, glukoza, cukier, białko wieprzowe kolagenowe, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, błonnik cytrusowy, ekstrakty przypraw (zawierają **seler**), aromaty (zawierają wzmacniacz smaku: E621), przyprawy, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, ekstrakt drożdży, substancja konserwująca: azotyn sodu
- Świderki i z suszonymi pomidorami i fetą składniki: **makaron**(semolina - mąka makaronowa z **pszenicy durum**, pasteryzowana masa **jajowa 9,1%**), **ser feta**, pomidory suszone, zioła prowansalskie, sól, pieprz, oliwa z oliwek
- Świderki po bolońsku – składniki: makaron (semolina - mąka makaronowa z **pszenicy durum**, pasteryzowana masa **jajowa 9,1%**), szynka wp, koncentrat pomidorowy, mąka **pszenna**, cebula, czosnek, sól, pieprz, zioła prowansalskie, olej rzepakowy
-
- Tortilla z warzywami i serem składniki: placek tortilla(mąka **pszenna** (69%), woda, olej rzepakowy, stabilizator: glicerol, gluten pszeniczny, substancje spulchniające: difosforany, węglany sodu, sól, regulator kwasowości: kwas jabłkowy, glukoza (z **pszenicy**), emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, substancje konserwujące: propionian wapnia, sorbinian potasu, środek do przetwarzania mąki: L-cysteina), sałata lodowa, pomidor, ogórek świeży, cebula czerwona, ser żółty (z **mleka**), ketchup (pomidory ocet, cukier, sól, ekstrakty przypraw i ziół (zawierają **seler**), przyprawa), musztarda (woda, **gorczyca** biała i czarna (w tym **gorczyca** biała - 14%), ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy, estragon, barwnik: kurkumina), majonez [olej rzepakowy, **żółtko jaja 6,0%**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz (E 385), regulator kwasowości (kwas cytrynowy)], sok z cytryny, sól,
- Twarożek z miodem naturalnym i orzechami- składniki; **twaróg biały**, miód naturalny, **orzechy laskowe**, cukier waniliowy

- Twarożek straciatella (z jogurtem greckim, miodem i gorzką czekoladą)- składniki: twaróg, jogurt grecki, miód, czekolada gorzka (Miazga kakaowa, Cukier, Kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, Tłuszcz kakaowy, Emulgatory (lecytyna **sojowa** i E476), Aromat. Masa kakaowa minimum 64%.
- Udka pieczone w miodowo – musztardowej marynacie – składniki: udko drobiowe, miód naturalny, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet spirytusowy, cukier, sól,
- Udka z kurczaka soute- filet z udka kurczaka, zioła prowansalskie, papryka słodka, majeranek, sól, pieprz, olej rzepakowy
- Udka z kurczak a'la KFC składniki: filet drobiowy, płatku kukurydziane[mąka kukurydziana 92%, ekstrakt słodowy jęczmienny, cukier, sól, barwniki: karoteny, karmel], **mleko, jajko kurze**, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, sól, przyprawy (mogą zawierać **seler, gorczycę**)
- Udziec z indyka w sosie własnym składniki: filet z uda indyka, cebula, czosnek, mąka **pszenna**, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól, pieprz, olej
- Waniliowa owsianka z jabłkiem- składniki: **mleko**, płatki **owsiane**, jabłko, wanilia, cukier waniliowy, cukier, cynamon
- Wątróbka z cebulą- składniki: wątróbka drobiowa, cebula, mąka **pszenna**, sól, pieprz
- Wieprzowina po chińsku szynka wp. marchew, pietruszka, por, **seler**, cebula, czosnek, sos **sojowy**, imbir, sól, przyprawy (mogą zawierać **seler, gorczycę**)
- Z soczewicy - składniki: wywar drobiowy, soczewica czerwona, marchew, pietruszka, seler, por, koncentrat pomidorowy, czosnek, sól, przyprawy (mogą zawierać
- Z zielonego groszku z ziemniakami - składniki: wywar drobiowy, ziemniaki, groszek zielony, marchew, pietruszka, **seler**, śmietana (z **mleka**), por, sól, przyprawy
- Z zielonej fasolki - składniki: wywar drobiowy, ziemniaki, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka, **seler**, śmietana (z **mleka**), por, cebula, sól, przyprawy
- Zacierka na mleku – składniki: **mleko** uht, mąka **pszenna**, **jajko kurze**, sól
- Zapiekane pulpeciki wp po bolońsku, składniki: mięso wieprzowe, **jajo kurze**, **mleko**, mąka **pszenna**, cebula, koncentrat pomidorowy, woda, mąka **pszenna**, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól, pieprz
- Zapiekanka warzywna z makaronem składniki: makaron świderki (semolina - mąka makaronowa z **pszenicy durum**, pasteryzowana **masa jajowa** 9,1%), cukinia, pieczarka, papryka, **mleko**, **masło**, ser żółty (z **mleka**) cebula, czosnek, sól, gałka muskatołowa, pieprz, przyprawy
- Ziemniaczana - składniki: wywar drobiowy, ziemniaki, marchew, **seler**, pietruszka, por, cebula, czosnek, sól, pieprz
- Zupa koperkowa- wywar drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, por, koperek, śmietana (z **mleka**), sól, pieprz
- Zupa mleczna z płatkami jaglanymi na mleku- składniki: **mleko**, płatki jaglane, cukier, cukier waniliowy
- Zupa soczewicy - składniki: wywar drobiowy, soczewica czerwona, marchew, pietruszka, **seler**, por, koncentrat pomidorowy, czosnek, sól, przyprawy (mogą zawierać **seler, gorczycę**)
- Zupa szczawiowa- wywar drobiowy, ziemniaki, szczaw konserwowy, marchew, **seler**, pietruszka, por, cebula, **jajko**, śmietana (z **mleka**) sól, przyprawy
- Zupa zielonego groszku z ziemniakami - składniki: wywar drobiowy, ziemniaki, groszek zielony, marchew, pietruszka, **seler**, śmietana (z **mleka**), por, sól, przyprawy
- Zupa zielonej fasolki - składniki: wywar drobiowy, ziemniaki, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula, sól, przyprawy
- Żurek- składniki: wywar drobiowy, ziemniaki, kiełbasa biała parzona (mięso wieprzowe z szynki (87%), woda, sól, białko **sojowe**, substancja zagęszczająca: celuloza, przyprawy, dekstroza, ekstrakt drożdżowy, aromaty, ocet spirytusowy, stabilizatory, regulatory kwasowości: ocatny sodu, mleczan sodu, przeciwutleniacze: izoaskorbinian sodu, kwas cytrynowy, osłonka jadalna) zakwas (woda, mąka **pszenna**, sól, czosnek, przyprawy),(śmietana) z **mleka**, marchew, pietruszka, por, **seler, jajko**, cebula, czosnek, sól, przyprawy,